

10 AÑOS DE PAIME

Dr. Jaume Padrós
Consell de Col·legis de Metges de Catalunya
Presidente de la Fundación Galatea

Fundació  GALATEA

COL·LEGI
OFICIAL  DE METGES
DE BARCELONA


CONSELL DE COL·LEGIS DE METGES
DE CATALUNYA

OMC 

Barcelona, 13 de Novembre de 2008

En 1996-1997

Realised that, of nearly 300 malpractice-suits received each year, a small sub-group involved sick doctors.

In the process of a new Code of Ethics discussion and approval by a General Assembly we introduced new articles.

It was necessary to change doctors mentality when faced with a sick colleague (Conspiracy of silence).

And after, Spanish Medical Organization did the same.





Fundació  GALATEA

*És més fàcil ajudar
que demanar ajuda?*

PAIMM

Programa d'Atenció Integral al Metge Malalt

Datos del PAIMM

(hasta 30 de Septiembre de 2008)

- **Se han atendido 1.375 médicos y, a través del Programa RETORN, 400 enfermeras**
- **En Catalunya, 1069 médicos. Más del 93 % de los médicos atendidos acudieron voluntariamente**
- **696 médicos han ingresado en la Unidad Asistencial**
 - **Catalunya 401**
 - **Resto de España: 291**
 - **Europa: 4**
- **Se han firmado 117 Contratos Terapéuticos**

Conferencia Europea 2001 y Fórum 2004

En 2001 y 2004 organizamos dos encuentros europeos en Barcelona para conocer y profundizar en las diversas experiencias y programas para médicos enfermos y también para concienciar a los responsables profesionales y autoridades sanitarias sobre la conveniencia de desarrollar este tipo de programas. Se elaboraron 8 conclusiones y/o recomendaciones.

Los problemas de salud de los profesionales sanitarios no son solamente un problema individual, son un problema de Salud pública.

- **1er Congreso PAIME Córdoba 2003** dónde se hizo un llamamiento a la generalización y a la implicación de todos los Colegios y administraciones de España



- **20 Congreso PAIME 2005** Toledo que ayudó a consolidar el modelo PAIME

Un tiempo para la reflexión...

De la enfermedad a la salud y el bienestar

- **Después de 3 años de PAIME and RETORN:**
 - **El foco lo habíamos puesto en la asistencia, no en la prevención.**
 - **Actitud de los médicos hacia su salud debía ser modificada**
 - **Había grupos de especial riesgo que debían ser atendidos**
 - **Necesitábamos un nuevo marco de abordaje.**

The creación de la Fundació GALATEA

Creada por el Consell de Col·legis de Metges de Catalunya.

Patronos:

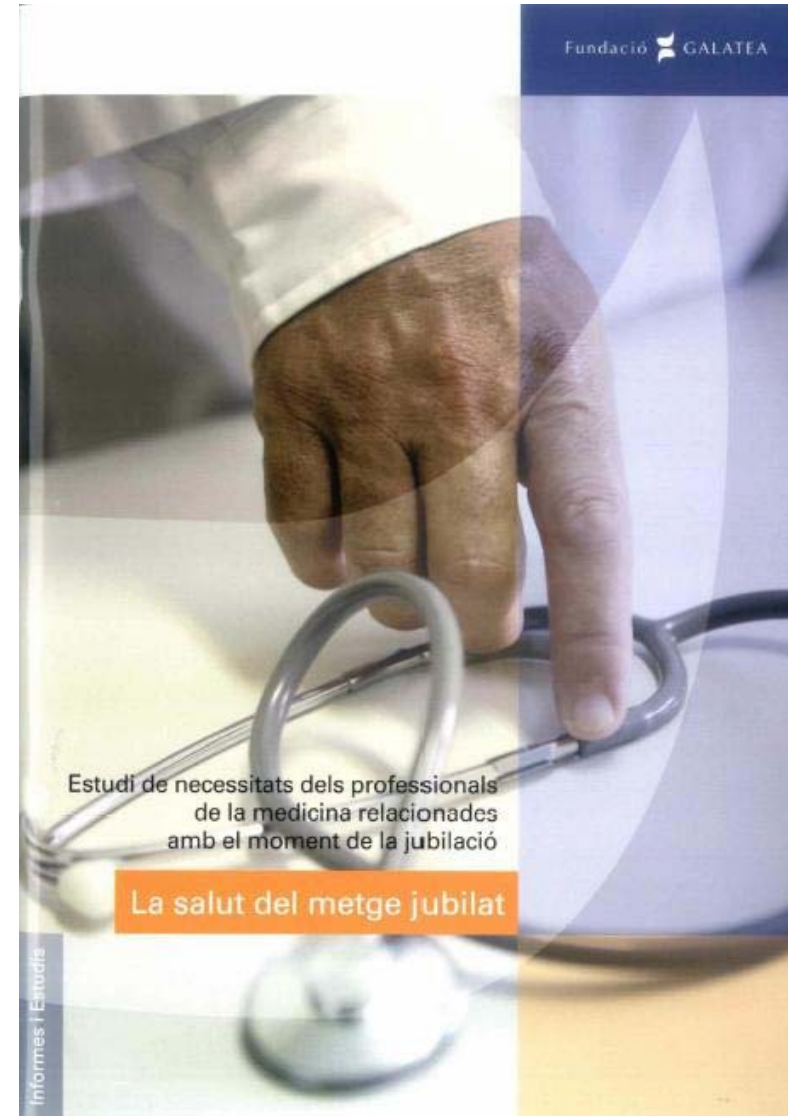
- **4 Colegios de Médicos de Cataluña**
- **Departamento de Salud. Generalitat Catalunya**
- **Colegio de Enfermería de Barcelona**
- **Mutual Médica de Catalunya I Balears**
- **Assistència Sanitària Col·legial**

- **Programas asistenciales:**
 - **PAIMM para médicos enfermos.**
 - **RETORN para enfermeras enfermas.**
- **Programas de Prevención:**
 - **Preparación para la jubilación.**
 - **La Salud de los Médicos Residentes.**
 - **Prevención y atención del Burn-Out.**
 - **Salud, Género y Ejercicio Profesional.**
 - **La Salud de los estudiantes de Medicina**

Estudios publicados por la Fundación Galatea

2006

Necesidades de los médicos ante la Jubilación.



Estudios publicados por la Fundación Galatea

2007

- *Guía para tutores de médicos residentes*
- *Estudio sobre la salud de los médicos residentes*



Estudios publicados por la Fundación Galatea

2007

- Salud, estilos de vida y condiciones de trabajo de los médicos de Cataluña.



Estudios publicados por la Fundación Galatea


2008

- Panfleto: *La salud de los médicos residentes.*
- *Guía para revisión de salud de los médicos residentes cuando acceden a un Hospital o centro sanitario. (en curso)*



Estudios publicados por la Fundación Galatea

Prevención y atención al Burn Out

Fundació  GALATEA

SESSIÓ OBERTA
DE LA FUNDACIÓ GALATEA

El Burn-Out

Noves mirades per trobar
nous camins

15 de juny de 2005 a les 19 hores
Sala d'Actes del Col·legi Oficial
de Metges de Barcelona

Objectius

- Presentar una visió diferent de la Síndrome del Burn-Out dels professionals sanitaris, sobretot dels metges, que enfoqui el problema des de perspectives més preventives, que permetin una comprensió més àmplia del fenomen i, per tant, dels seus possibles abordatges.

Aquesta sessió ha de possibilitar que en el futur la Fundació Galatea pugui plantejar dur a terme diverses noves accions en els àmbits individual, dels equips i de les organitzacions assistencials.

Assistents

- Professionals sanitaris, responsables clínics, de salut laboral i de recursos humans i gestors de les institucions sanitàries.

Organització

- Taula Rodona de 3 ponents amb col·loqui i debat posteriors.

Temari

- Es planteja el fenomen del Burn-Out sortint de l'atzucac actual, que tan sols mesura el problema i en fa responsables bàsicament l'organització o l'administració. Ens calen nous abordatges de prevenció i atenció, diferents dels actuals.

La primera ponència tractarà el problema des d'un punt de vista medicopsicològic, i dels seus principals components: el desencís, l'enuig i la malaltia. La següent ponència ho farà des d'una òptica més social, tractant de fer veure que el Burn-Out no és un problema que afecti tan sols els professionals sanitaris, sinó que en la seva gènesi intervenen diversos factors socials que afecten també d'altres col·lectius professionals. La darrera ponència pretén encarar el fenomen des del punt de vista de l'eficiència del sistema que sovint no té en compte el capital humà de les organitzacions, revisant aquestes a diferents nivells, des de l'equip assistencial fins a l'organització de la institució sanitària.

Programa

■ 19,00 h

Benvinguda. Presentació de la Sessió.
Sr. Joan Cornet i Prat. Secretari General del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

■ 19,10 h

De què estem parlant? El Burn-out: desencís, ennuig crònic o malaltia.
Dr. Jorge L. Tizón García. Metge neuropsiquiatre. Institut Català de la Salut.

■ 19,40 h

La dimensió social del fenomen.
Prof. Joan Subirats Humet. Director de l'Institut de Govern i Polítiques Públiques. Universitat Autònoma de Barcelona.

■ 20,10 h

L'eficientisme té cura? Què podem fer des de les organitzacions?
Prof. Salvador Garcia Sánchez. Metge i psicòleg. Professor del Departament de Psicologia Social. Universitat de Barcelona.

■ 20,40 h

Col·loqui.
Moderadora: Dra. Leonor Ancochea Serraiña. Vocal de la Junta de Govern del COMB. Membre del Patronat de la Fundació Galatea.

■ 21,00 h

Conclusions i cloenda.
Dr. Jaume Padrós i Selma. Secretari del COMB. President de la Fundació Galatea.

GALATEA

**En 2007 inauguramos la nueva
Unidad asistencial:**

La Clínica GALATEA

III CONGRESO NACIONAL PAIME

10º ANNIVERSARIO PAIME



Subject:

Del médico enfermo a la salud del médico

Barcelona, 12-14 Noviembre 2008

Fundació  GALATEA

OMC 
ORGANIZACIÓN
MÉDICA
COLEGIAL DE ESPAÑA

COLLEGI
OFICIAL  DE METGES
DE BARCELONA



Muchas gracias

Moltes gràcies