



PAIME

FUNDACIÓN COLEGIO MÉDICO DE CÓRDOBA
Programa de Atención Integral al Médico Enfermo

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES ATENDIDOS EN LA UNIDAD AMBULATORIA PAIME CÓRDOBA DESDE EL INICIO (2001- 2008)



III CONGRESO NACIONAL PAIME
Barcelona 12, 13 y 14 de noviembre de 2008



Sánchez Alcaraz, Fernando Javier¹; Martínez Hens, Ignacio², Castro Granados, María de Guía³; de la Fuente Darder, Bartolomé⁴; Lizaur Barbudo, María⁴; Bueno Fernández, Raquel⁵.

1 Psicólogo experto en adicciones, 2 Coordinador del Programa PAIME Córdoba y Psiquiatra, 3 Psiquiatra, 4 Médicos expertos en Adicciones, 5 Psicóloga.



Introducción:

- Desde la Fundación del Colegio de Médicos de Córdoba, conscientes de la problemática respecto a los Trastornos de Salud Mental y Adictivos de algunos de sus profesionales, se propone en el año 2.001 la puesta en marcha del Plan de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) en la provincia de Córdoba, a semejanza del existente en Cataluña gestionado por el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, con el objetivo de realizar una asistencia clínica en la que se garantice la confidencialidad, con un programa personalizado dirigido a recuperación y reinserción laboral garantizando una buena praxis.
- Se crea la Unidad Ambulatoria PAIME compuesta por
dos Psiquiatras
dos Médicos especialistas en adicciones
un Psicólogo especialista en adicciones, una Psicóloga
y una auxiliar administrativa

Material y métodos:

- Memoria comparativa de los **179 pacientes** que acuden a la Unidad Ambulatoria del Programa PAIME en Córdoba desde el inicio del programa hasta la actualidad.
- **Se recogen:**
 - datos sociodemográficos
 - especialidad médica
 - tipo de centro de trabajo
 - fuente de derivación
 - tipo de tratamiento previo
 - antecedentes psiquiátricos personales
 - diagnóstico actual y diagnóstico sindrómico comórbido



PAIME

FUNDACIÓN COLEGIO MÉDICO DE CÓRDOBA
Programa de Atención Integral al Médico Enfermo

Resultados:





Resultados:

Estado civil	Mujeres	Varones
Casados	48	71
Viudos	2	0
Divorciados	10	9
Pareja	2	2
Separados	6	11
Solteros	13	5

81

98



Resultados:

Convivencia	Mujeres	Varones
Solo	7	15
Pareja	10	15
Solo con hijos	14	0
Pareja con hijos	43	65
Familia de origen	6	1
Otros	1	2

81

98



Resultados:

Situación laboral	Mujeres	Varones
Titular	53	65
Contrato indefinido	11	9
Contrato temporal	7	9
Estudiantes MIR	3	1
Autónomo	3	3
Otras (jubilado, incapacitado, no trabaja...)	4	11

81

98



Resultados:

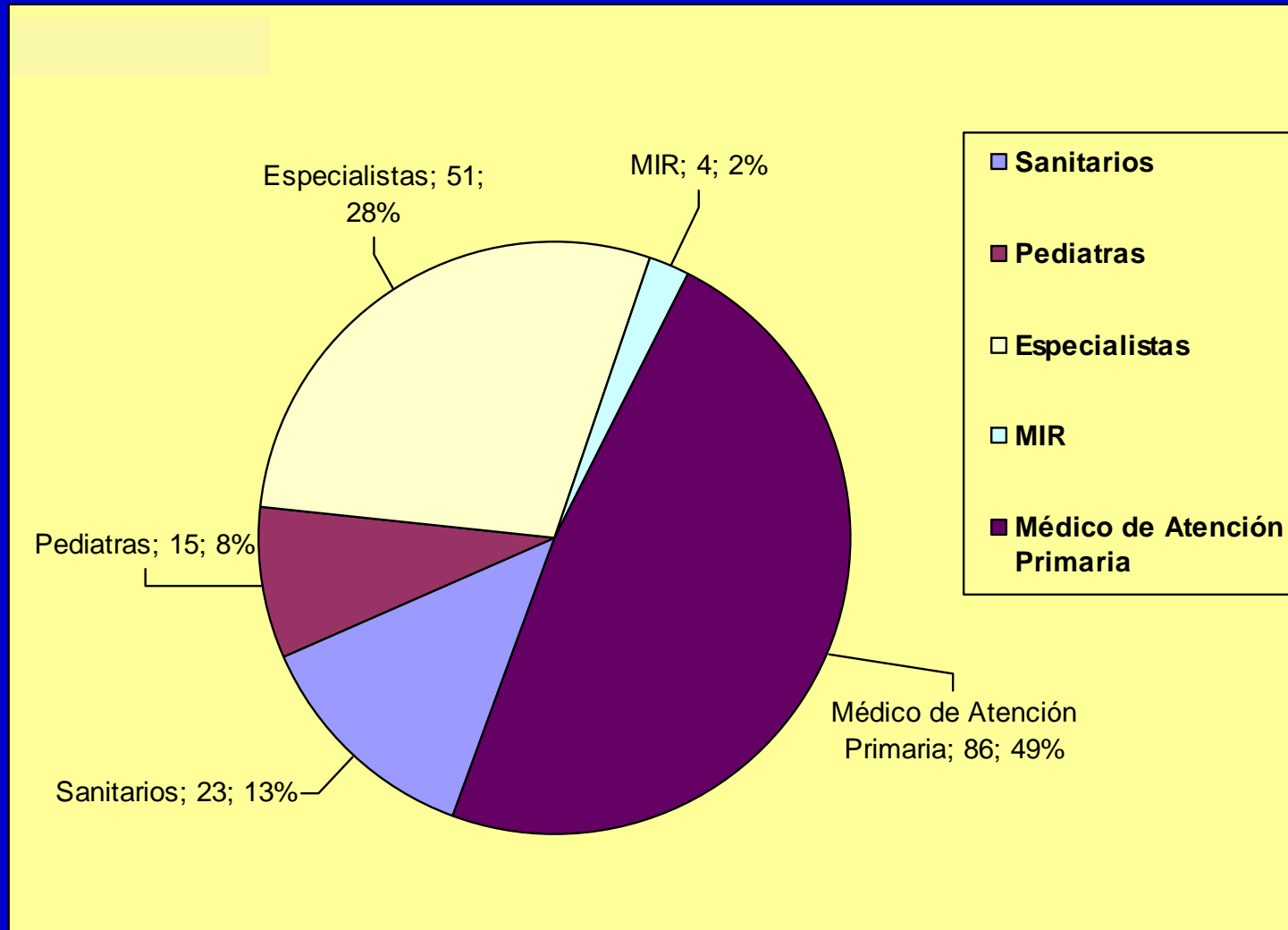
Rango de edad	Mujeres	Varones
De 21 a 30 años	5	2
De 31 a 40 años	10	9
De 41 a 50 años	46	58
De 51 a 60 años	20	27
Mayores de 60 años	0	2

81

98

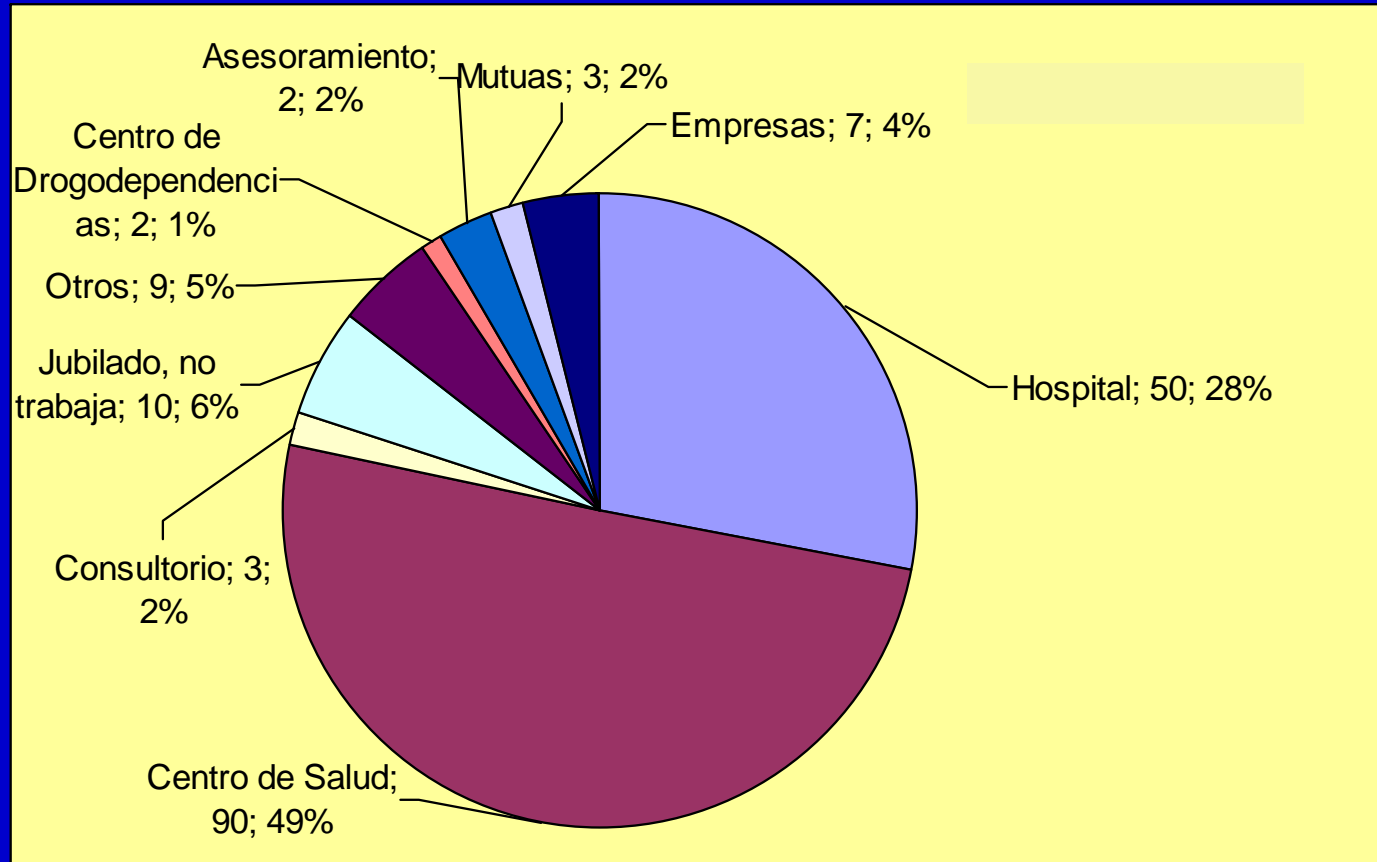


Especialidad



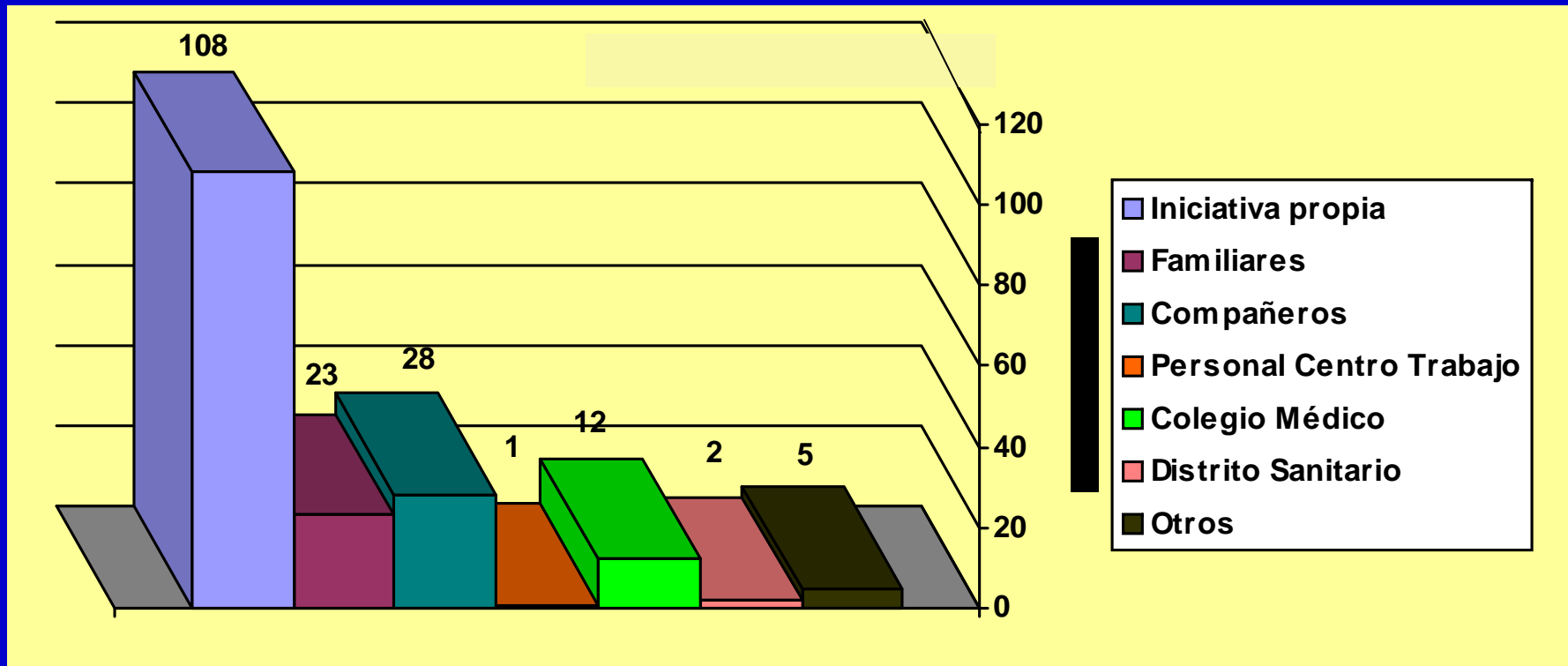


Lugar de trabajo

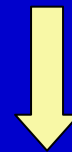
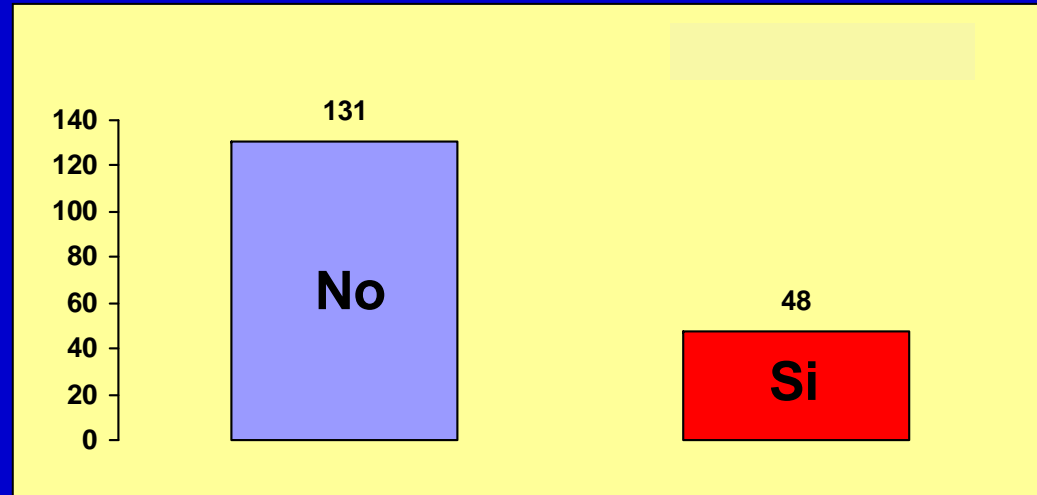


79% del médico ejerce su labor asistencial en el S.A.S.
13% en empresa privada o pública.
6% no trabaja o esta jubilado
2% corresponde a asesoramiento

Fuente de derivación

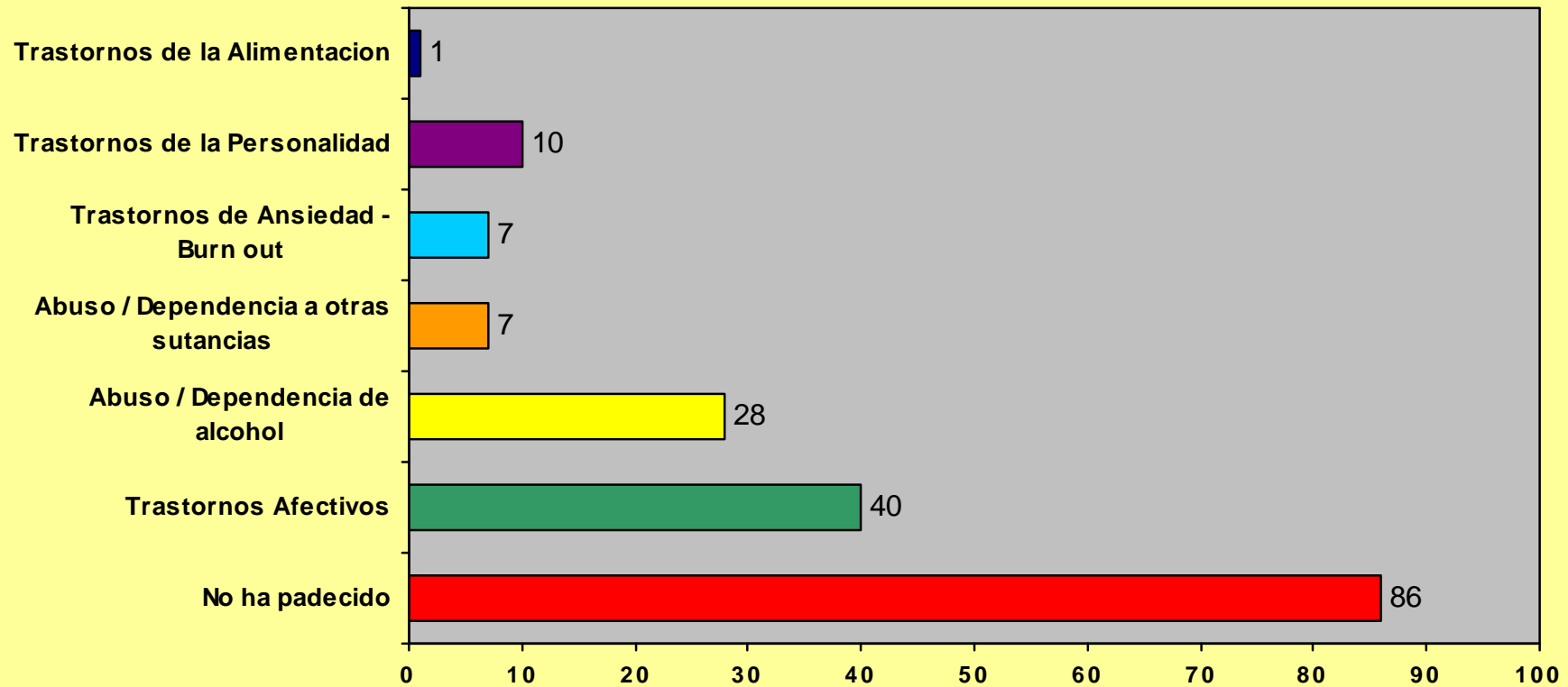


Tratamiento previo



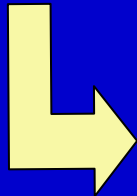
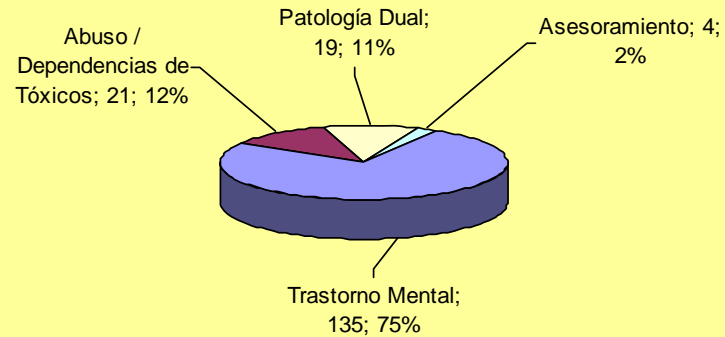


Antecedentes personales Psiquiátricos

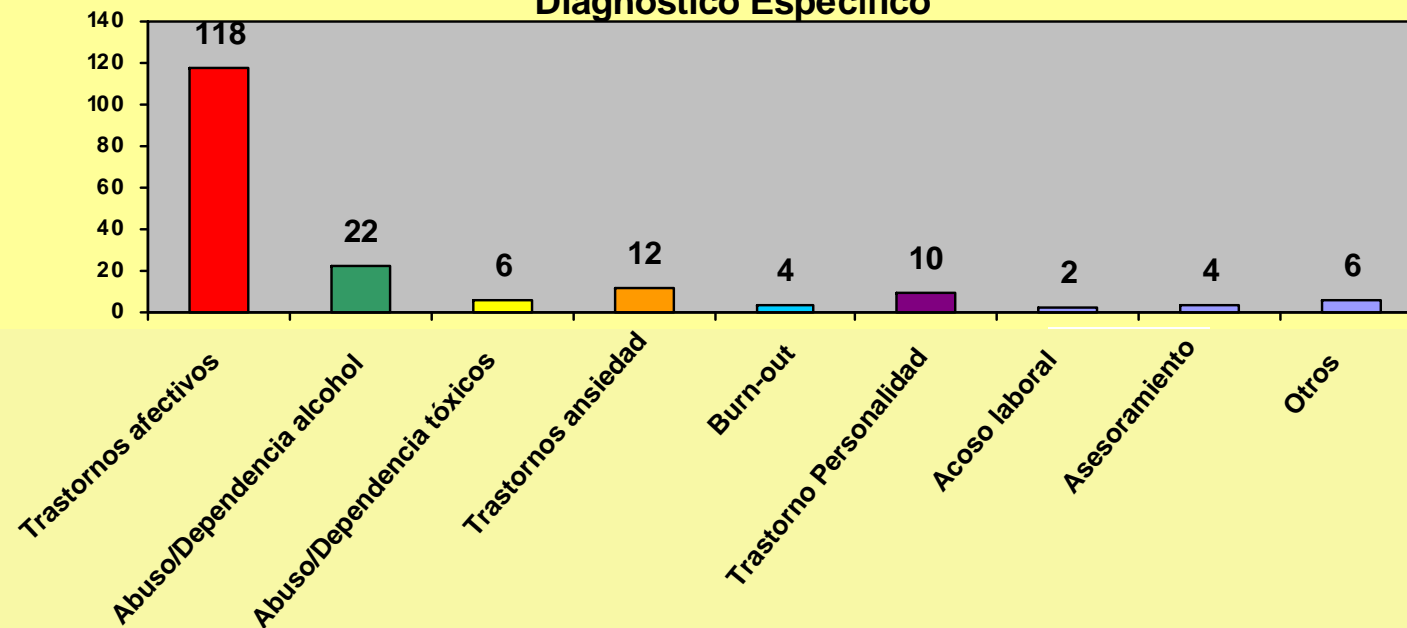


Diagnóstico

Diagnóstico

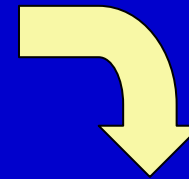
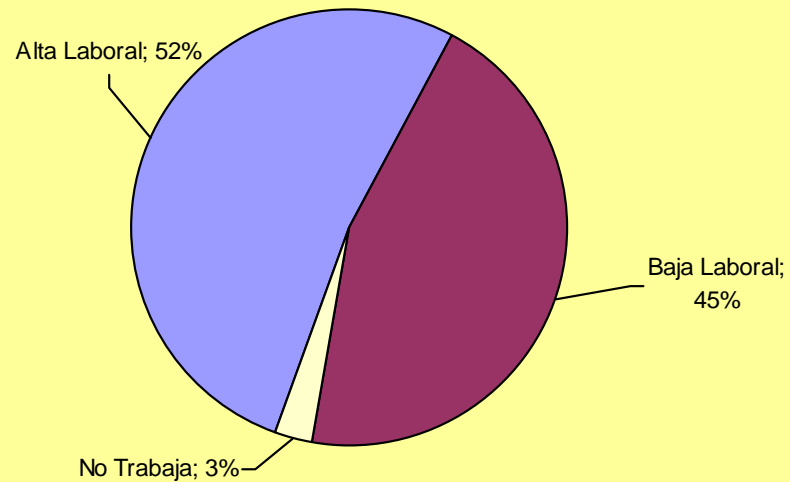


Diagnóstico Específico

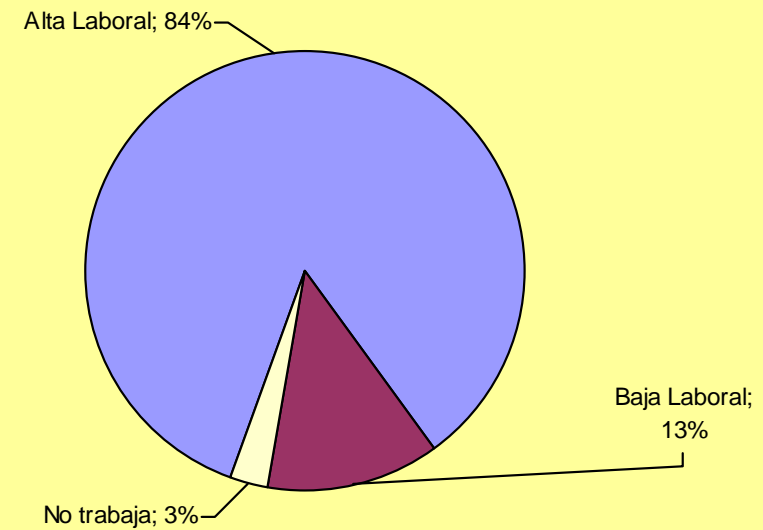


Valoración de la situación laboral

Situación laboral al iniciar tratamiento



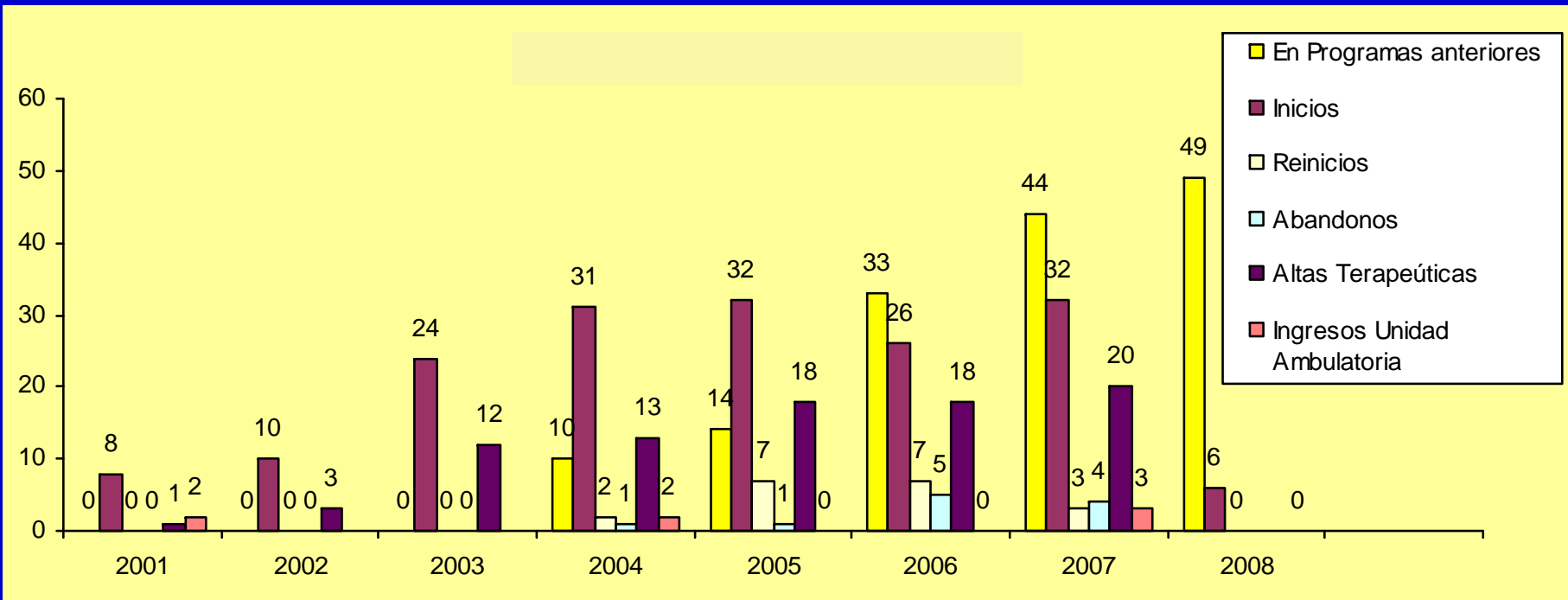
Variación laboral tras iniciar tratamiento





PAIME
FUNDACIÓN COLEGIO MÉDICO DE CÓRDOBA
Programa de Atención Integral al Médico Enfermo

Evolución de pacientes PAIME





Discusión:

- No aparecen diferencias significativas por género ni en los datos sociodemográficos, excepto que acuden mayormente personas casadas y franja de edad entre 41 y 50 años.
- La fuente de derivación predominante es por iniciativa propia (59%) seguidos por los compañeros (16%), familiares (13%) y Colegio de Médicos (7%).
- El 27% de los pacientes atendidos han recibido tratamiento previo, predominando la automedicación con un 33% del total, seguidos por los Equipos de Salud mental con un 23%.
- El 79% de los médicos ejercen su labor asistencial en el Sistema Andaluz de Salud.
- Respecto a la especialidad médicos de atención primaria (49%), especialistas (28%), pediatría (8%) y MIR (2%).



Discusión:

- Los Trastornos Mentales con un 75% acaparan la mayoría de los diagnósticos (generalmente Trastornos Afectivos, de Ansiedad y de Personalidad). El abuso–dependencia de tóxicos obtiene un 12% (generalmente alcohol y benzodiacepinas). La Patología Dual se da en un 11% de los médicos atendidos.
- La mayoría de los pacientes atendidos son dados de alta laboral o se mantienen en alta.
- La evolución de pacientes atendidos aumenta progresivamente cada año, siendo en la actualidad 179.
- El 46% de los pacientes totales son altas terapéuticas, el 3% altas por derivación, el 1% alta voluntaria, el 2% son exitus letalis, el 41% continúan en programa o sufren variaciones de reinicios.
- Solo un 7% abandonan el Programa PAIME.