



EL MALESTAR DEL MEDICO

III CONGRESO NACIONAL PAIME
COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS DE
BARCELONA

Doctor Ricardo De Las Cuevas Allende

MALESTAR NO ES ENFERMEDAD

- “ Sensación de incomodidad o molestia tanto física como anímica...”
- “ Sensación de molestia o falta de bienestar que puede estar originada por algún tipo de enfermedad o por algún problema de índole personal tanto en lo privado como en lo laboral...”



SENSACION DE MALESTAR

- El malestar no es enfermedad
- “Sensación de malestar...”
- “Sensación inespecífica que se asocia a cansancio, falta de energía y vitalidad para realizar sus actividades habituales...”
- SENSACION.

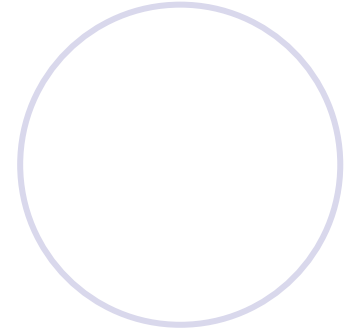
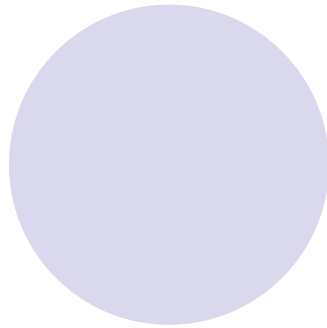
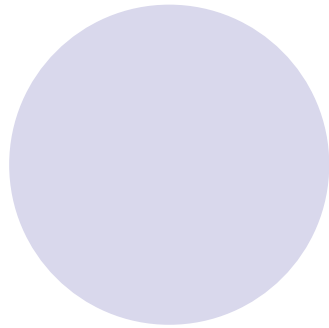
MALESTAR



- SINONIMOS
 - .Desazón
 - .Inquietud
 - .Desasosiego
 - .Indisposición
 - .Intranquilidad
 - .Molestia
 - .Pesadumbre

- 
- ANTONIMOS
 - .Bienestar
 - .Salud

¿QUE ES LO QUE LLEVA A UN
PROFESIONAL MEDICO A
NOTAR ESTA SENSACION?





EL MALESTAR DEL MEDICO

- FALTA DE GESTORES CUALIFICADOS
- MAYOR CARGA ASISTENCIAL
- MAYOR RESPONSABILIDAD
- MAYOR TAREA BUROCRATICA
- DIFICULTAD PARA LA FORMACION
- DIFERENTE RELACION MEDICO-PACIENTE
- CONDICIONES LABORALES
- FACTORES PERSONALES/GENERALES

EL MALESTAR DEL MEDICO

- FALTA DE GESTORES CUALIFICADOS
 - Falta de profesionalización
 - Multiplicación de los mismos
 - Falta de capacidad de liderazgo
 - Incapacidad para motivar
 - Abuso de autoridad. Imposición de tareas.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- MAYOR CARGA ASISTENCIAL
 - Mayor presión asistencial.
 - Optimización de la demanda de trabajo.
 - Menor autonomía.
 - Menor capacidad de auto-organización de la tarea asistencial.



EL MALESTAR DEL MEDICO

- **MAYOR RESPONSABILIDAD**

- Trabajo asistencial en ocasiones estresante
- Mayor demanda de asistencia.
- Mayor responsabilidad, incluso con riesgo penal.
- Menor responsabilidad del paciente.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- MAYOR TAREA BUROCRATICA
 - Mayor trabajo administrativo.
 - Mayor trabajo de gestión de recursos.
 - Mayor responsabilidad ante la gestión.
 - Menor tiempo para la realización de la tarea asistencial.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- FORMACION CONTINUADA

- Dificultad para una buena formación.
- Formación en la mayoría de los casos de forma privada.
- Dificultad para obtener permisos para formación.



EL MALESTAR DEL MEDICO

- RELACION MEDICO-PACIENTE

- Degradación de la relación médico-paciente.

- Falta de apoyo social.

- Paciente-cliente.

- Aumento de agresiones a profesionales sanitarios.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- **CONDICIONES LABORALES**

- Sueldo adecuado a responsabilidad?
- Falta de reconocimiento de superiores.
- Falta de solidaridad entre compañeros.
- PERVERSION DEL SISTEMA.**

EL MALESTAR DEL MEDICO

- **CONDICIONES LABORALES.**
 - .**PERVERSION DEL SISTEMA.**
 - Profesionales privilegiados con empleo fijo y amplios derechos laborales.
 - Profesionales con trabajo precario, sueldo muy inferior y casi ningún derecho.
 - FALTA DE SOLIDARIDAD.**



EL MALESTAR DEL MEDICO

- FACTORES PERSONALES GENERALES

- Situaciones familiares.
- Crisis económica.
- Crisis social

EL MALESTAR DEL MEDICO

- MALESTAR SEGÚN SITUACION

- MIR

- .incertidumbre ante elección.

- .elección inadecuada de especialidad.

- .incomodidad ante lugar de realización de su especialización.

- .falta de motivación.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- MALESTAR SEGÚN SITUACION

- MEDICO INTERINO

- .Incertidumbre ante futuro trabajo.

- .Condiciones laborales en ocasiones hasta ilegales.

- .Individualismo. Falta de solidaridad.

- .Frustración.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- MALESTAR SEGÚN SITUACION

- MEDICO CON PLAZA FIJA.

- .Incertidumbre ante carrera profesional.

- .Presión asistencial.

- .Mayor responsabilidad.

- .Sueldo/Gratificaciones inadecuadas.

- .Pasotismo

- .Frialdad.

- .Deshumanización.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- MALESTAR SEGÚN SITUACION
 - MEDICOS PROXIMOS A JUBILACION.
 - .Falta de reconocimiento
 - .Sensación de inutilidad.
 - .Falta de explicación.
 - .Frustración.

EL MALESTAR DEL MEDICO

- Todas las situaciones y factores anteriormente expuestos pueden generar en el profesional médico CANSANCIO, FALTA DE ENERGIA Y VITALIDAD a la hora de desarrollar su trabajo, su TAREA ASIS - TENCIAL, y lo que sería más desalentador, el CINISMO, la FRIALDAD y la DES-HUMANIZACION que se desarrolla en algunos profesionales.