

El Médico ante la jubilación

Congreso del PAIMM

Barcelona Noviembre 2008

¿Qué es la jubilación?

- La jubilación se puede definir como una transición vital
- La persona se esfuerza en adaptarse a una nuevas condiciones de vida



Características de una transición

- Período que requiere adaptación
- Acontecimiento, acumulación de conflictos e insatisfacciones
- Afecta a cualquier área de la vida
- Característica y diferente para cada persona
- Desenlace desconocido
- Se inicia al darse cuenta de la inmediatez de la jubilación y acaba con la integración a la nueva situación



- Jubilación, entendida como “transición vital”, es un período merecido de descanso tras una vida intensa de trabajo



Satisfacción del médico jubilado

Depende de:

- la adaptación a la inactividad remunerada
- el abandono de la actividad profesional

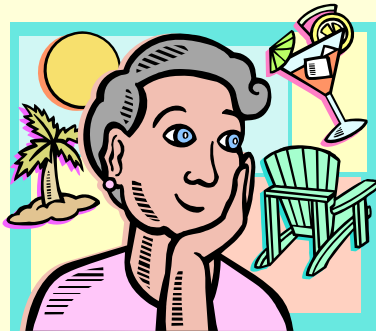
La mayoría tiene una buena adaptación

Una minoría tiene problemas de aceptación

Claves en la visión de la jubilación

- Visión subjetiva de la jubilación
- Estatus social
- Actividades presentes y pasadas
- Entorno familiar
- Expectativas
- Economía
- Tipo de actividad profesional : rural, urbana, pública, privada etc.

Reacciones ante la jubilación



- Intentar realizar actividades deseadas.
- Descansar
- Desencanto ante expectativas no cumplidas

Escenarios posibles para la jubilación

1. Rotura vital lesiva
2. Oportunidad para el cambio
3. Etapa natural de la vida
4. Algo evitable

1. Jubilación como rotura vital

- Definida por el rol profesional
- Subjetivamente estatus social mas bajo
- La economía en general mas reducida
- Disminución de la actividad
- No acepta la jubilación: negación e ira
- Médicos de Hospital público , sin ejercicio privado. Mas frecuente en profesionales sin cargas familiares



2. Oportunidad para el cambio.



- Aceptan la jubilación
- Oportunidad para hacer cosas deseadas
- La economía no se considera un problema
- Se puede dar en profesionales que no han conseguido sus expectativas

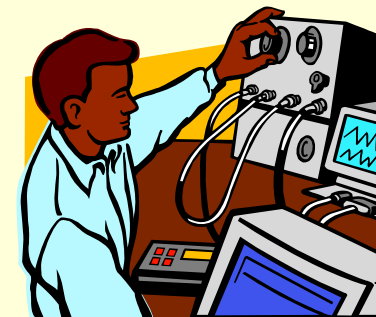
3. Jubilación como etapa natural

- Una etapa más de la vida
- Mantienen valores, actitudes y creencias de etapas anteriores
- Desarrollan nuevas actividades propias de personas jubiladas que se consideran gratificantes
- Mas frecuente en médicos rurales y mujeres

La jubilación como etapa natural

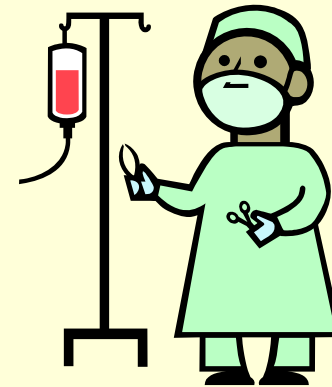
La aceptación y el ajuste

- La aceptación es la percepción de la jubilación como algo esperado, propio de la vida
- El ajuste implica el amoldamiento de la vida cotidiana a las actividades previstas para una persona jubilada

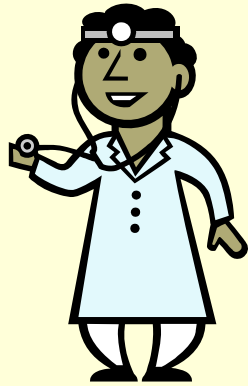


4. Jubilación: algo evitable

- Definida por el estatus social
- La economía está amenazada
- Hay una actividad alta: continuidad en el ejercicio profesional
- Profesionales con nivel social alto y con práctica privada continuada



Posturas de los médicos



Considerar la profesión como rasgo diferencial

Igual que en otra profesión



La Medicina como rasgo diferencial

- Depende en gran manera del estatus obtenido
- Especialización
- Dedicación
- Responsabilidad
- Proyecto Vital



Este trabajo se ha realizado basándose en el informe:

“Estudio de las necesidades de los profesionales de la Medicina relacionadas con el momento de la jubilación”

realizado por las Dra. Margarita Sanchez-Candamio y Arantza del Valle, investigadoras sociales, por encargo de la Fundación Galatea. Catalunya 2005

Conclusiones del estudio

1. Connotación negativa
2. Rechazo de la normativa obligatoria
3. Cambios que necesitan tiempo de aceptación
4. Falta de reconocimiento del Médico jubilado
5. Pérdida del estatus social
6. Pérdida económica
7. Falta de preparación y rechazo de la necesidad de prepararse