

LA INTERVENCIÓN GRUPAL EN PROFESIONALES DE LA SALUD, COMO PROMOCIÓN DE UN CAMBIO DE ESTILO DE VIDA QUE PROTEJA DE CONDUCTAS ADICTIVAS

PÓSTER

Autores:

Ríos Mayor Mariló, **Llavayol Solanes Enric**, Heredia Estañol Meritxell, Pujol Culleré Tania, Bruguera Cortada Eugeni, Casas Brugué Miquel

1. Introducción

Los trastornos relacionados con el abuso o la dependencia de sustancias psicoactivas merecen un abordaje biopsicosocial. Por este motivo, se plantea un tratamiento integral del paciente que tenga en cuenta las áreas afectadas por el consumo (orgánica, psicológica y social).

Tan importante será la desintoxicación/deshabitación del profesional sanitario, como evitar cualquier riesgo en su práctica clínica para sí mismo y para sus propios pacientes.

En esta línea, los programas PAIMM/RETORN inician en febrero del 2008 la actividad de Hospital de Día para el tratamiento de las adicciones basado en una intervención grupal.

De carácter intensivo, esta intervención de un mes de duración, permite la recuperación del profesional sin una gran interferencia con su vida laboral. Tras esta fase del programa, el paciente seguirá con una intervención a nivel de seguimiento de hasta dos años, con sesiones individuales y grupales.

El equipo clínico multidisciplinar está formado por médicos psiquiatras, psicólogos y enfermería.

2. Objetivo

Presentar el diseño, las bases conceptuales y los contenidos del Hospital de Día.

Mostrar las ventajas de la intervención grupal.

Se pretende conseguir y consolidar la abstinencia del paciente facilitando la adquisición de los recursos necesarios mediante un abordaje terapéutico cognitivo-conductual.

3. Metodología

Se realiza una intervención grupal principalmente de orientación cognitivo-conductual, dirigida por un equipo de tres psicólogos y una enfermera.

Se estructuran las actividades en sesiones psicoeducativas de contenido relacionado con la conducta adictiva y el proceso de deshabitación, talleres de hábitos de salud, terapias de grupo y reuniones diarias con los pacientes.

Seguimiento psiquiátrico.

Se realizan controles toxicológicos según protocolos.

Revisión de la bibliografía existente sobre los tratamientos grupales en adicciones.

Realización de un cuestionario de satisfacción al finalizar la fase intensiva.

Para correspondencia: ellavayol.paimm@comb.es