

## **Memòria 2005-2008**

**Reunió del Patronat, 11 de desembre de 2008**

# Programes de promoció de la salut

- **Salut del metge intern resident (MIR)**
- **Salut, gènere i exercici professional**
- **Preparació a la jubilació del metge/ssa**
- **Atenció i prevenció del "Burn-out" del metge**
- **Salut de l'estudiant de Medicina**
- **Salut dels infermers/es**

# Programes de promoció de la salut

## Salut del metge intern resident (MIR)

# MIR: Accions realitzades

- **Publicacions:**



## ***Guia per a tutors i professionals dels centres sanitaris docents***

Guies i manuals

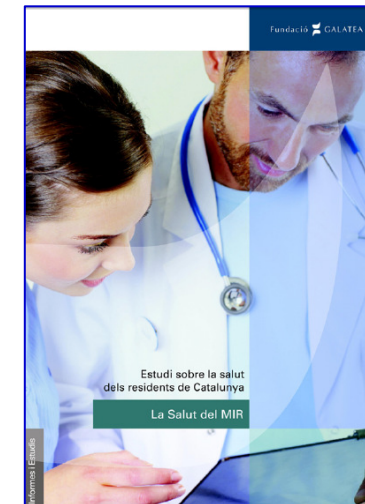
Català, gener 2007 (3.000)

Castellà, gener 2008 (25.000)

## ***Estudi sobre la salut dels residents a Catalunya***

Informes i estudis

Català, abril 2008 (2.000)



## ***Què em convé saber ara que començo la residència?***

Tríptic

Català, abril 2008 (5.000)  Almirall

Castellà, octubre 2008 (25.000)  gsk GlaxoSmithKline

# MIR: Accions realitzades

## • Difusió: Trameses

<ul style="list-style-type: none"><li>- Patronat FG</li><li>- Junta COMB</li><li>- Compromissaris COMB</li><li>- Presidents i juntes dels COM Catalunya</li><li>- Sectorials sanitat dels partits polítics i sindicats</li><li>- Unió Catalana d'Hospitals</li><li>- Consorci Hospitalari de Catalunya</li><li>- Administració sanitària (Departament, ICS, CatSalut)</li><li>- Comissió Salut Parlament de Catalunya</li><li>- Responsables Sanitat Ajuntament de Barcelona</li><li>- Diputació de Barcelona</li><li>- Unitat PAIMM-Retorn</li><li>- Comissió de Seguiment del PAIMM</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hospitals: Servei de Prevenció de Riscos Laborals</li><li>- Hospitals Docents: Comissions de Docència</li><li>- Unitats Docents de Salut Mental</li><li>- Unitats Docents MFIC</li><li>- Directors SAP i gerents territorials ICS</li><li>- Fundació Jaume Bofill</li><li>- Fundació Congrés Català de Salut Mental</li><li>- Fòrum iniciatives Salut Mental</li><li>- Mutual Mèdica CB</li><li>- Acadèmia Ciències Mèdiques Catalunya i Balears</li><li>- Societat Catalana Salut Pública (ACMCB)</li><li>- Societat Catalana Psiquiatria</li><li>- Fundació Biblioteca Laporte</li></ul>
---	--

# MIR: Accions realitzades

- **Difusió: Actes públics**

- **Jornada de la XCDa - IES 15 de febrer de 2007**
- **Jornades de Metges Residents de Medicina Familiar i Comunitària, Barcelona, 13 d'abril del 2007**
- **Hospital de Granollers, 17 de maig de 2007**
- **EAP Sardenya, 22 de maig de 2007**
- **XII congrés SESPAS, Barcelona, 20-22 juny del 2007**
- **II Jornades Estudiants de Medicina, octubre 2007**
- **El 15 de maig de 2008 es va fer una presentació dels materials sobre la salut dels MIR, coincidint amb la jornada de benvinguda als nous col·legiats al COMB. Van assistir-hi 110 persones, principalment residents.**
- **Presentació OMC, 4 de juliol de 2008**

# MIR: Accions en curs

- **Publicacions:**

***Guia per als serveis de prevenció de riscos laborals.  
La salut mental dels residents***

Guies i manuals  
Català, gener 2009

**Objectius:**

Definir la tasca dels Serveis de Prevenció de Riscos Laborals en relació a la salut del MIR, especificant els criteris per l'abordatge de la salut mental en els exàmens mèdics preventius. Per això cal:

- Consensuar les eines d'exploració bàsica de la salut mental del resident en els exàmens mèdics preventius.
- Clarificar el marc legal i els procediments corresponents en relació a la incorporació dels nous residents i la seva adequació a la plaça que han sol·licitat.
- Sensibilitzar sobre la necessitat de tenir un criteri integrador a l'hora de detectar problemes de salut mental en el resident i orientar possibles itineraris formatius i el desenvolupament professional.

# Programes de promoció de la salut

## Salut, gènere i exercici professional

# Gènere: Accions realitzades

- **Publicacions:**

***Salut, estils de vida i condicions de treball dels metges i metgesses de Catalunya***

Informes i estudis

Català, novembre 2007

Castellà, novembre 2007



**Difusió:**  
**Jornada COMB**  
**28 de novembre de 2007**



# Gènere: Accions realitzades

## • Difusió: Trameses

<ul style="list-style-type: none"><li>- Patronat FG</li><li>- Junta COMB</li><li>- Compromissaris COMB</li><li>- Presidents i juntes dels COM Catalunya</li><li>- Presidents de les Juntes Comarcals i Seccions Col·legials del COMB</li><li>- Sectorials sanitat dels partits polítics i sindicats</li><li>- Unió Catalana d'Hospitals</li><li>- Consorci Hospitalari de Catalunya</li><li>- Administració sanitària (Departament, ICS, CatSalut, IES)</li><li>- Comissió de Benestar i Salut Parlament de Catalunya</li><li>- Responsables Sanitat Ajuntament de Barcelona</li><li>- Diputació de Barcelona</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Unitat PAIMM-Return</li><li>- Comissió de Seguiment del PAIMM</li><li>- Hospitals: Direcció, gerència</li><li>- Hospitals: Servei de Prevenció de Riscos Laborals</li><li>- Hospitals: Recursos Humans</li><li>- Directors SAP i gerents territorials ICS</li><li>- Fundació Jaume Bofill</li><li>- Fundació Congrés Català de Salut Mental</li><li>- Fòrum iniciatives Salut Mental</li><li>- Mutual Mèdica CB</li><li>- Acadèmia Ciències Mèdiques Catalunya i Balears</li><li>- Societat Catalana Salut Pública (ACMCB)</li><li>- Societat Catalana Psiquiatria</li><li>- Fundació Biblioteca Laporte</li><li>- Grups de treball i assessors FG</li></ul>
---	--

# Gènere: Accions en curs

- **Publicacions:**

***Health, life styles and working conditions of male and female doctors in Catalonia***

Informes i estudis  
Anglès, març 2009



# Programes de promoció de la salut

## Preparació a la jubilació del metge/ssa

# Jubilació: Accions realitzades

- **Publicacions:**

***Estudi de necessitats dels professionals de la medicina relacionades amb el moment de la jubilació***

Informes i estudis  
Català, desembre 2006



**Difusió:**  
**Jornada COMB,**  
**13 de desembre de 2006**



# Jubilació: Accions realitzades

## • Difusió: Trameses

<ul style="list-style-type: none"><li>- Patronat FG</li><li>- Junta COMB</li><li>- Compromissaris COMB</li><li>- Presidents i juntes dels COM Catalunya</li><li>- Presidents de les Juntes Comarcals i Seccions Col·legials del COMB</li><li>- Sectorials sanitat dels partits polítics i sindicats</li><li>- Unió Catalana d'Hospitals</li><li>- Consorci Hospitalari de Catalunya</li><li>- Administració sanitària (Departament, ICS, CatSalut, IES)</li><li>- Comissió de Benestar i Salut Parlament de Catalunya</li><li>- Responsables Sanitat Ajuntament de Barcelona</li><li>- Diputació de Barcelona</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Unitat PAIMM-Retorn</li><li>- Comissió de Seguiment del PAIMM</li><li>- Hospitals: Direcció, gerència</li><li>- Hospitals: Servei de Prevenció de Riscos Laborals</li><li>- Hospitals: Recursos Humans</li><li>- Directors SAP i gerents territorials ICS</li><li>- Fundació Jaume Bofill</li><li>- Fundació Congrés Català de Salut Mental</li><li>- Fòrum iniciatives Salut Mental</li><li>- Mutual Mèdica CB</li><li>- Acadèmia Ciències Mèdiques Catalunya i Balears</li><li>- Societat Catalana Salut Pública (ACMCB)</li><li>- Societat Catalana Psiquiatria</li><li>- Fundació Biblioteca Laporte</li><li>- Grups de treball i assessors FG</li></ul>
---	--

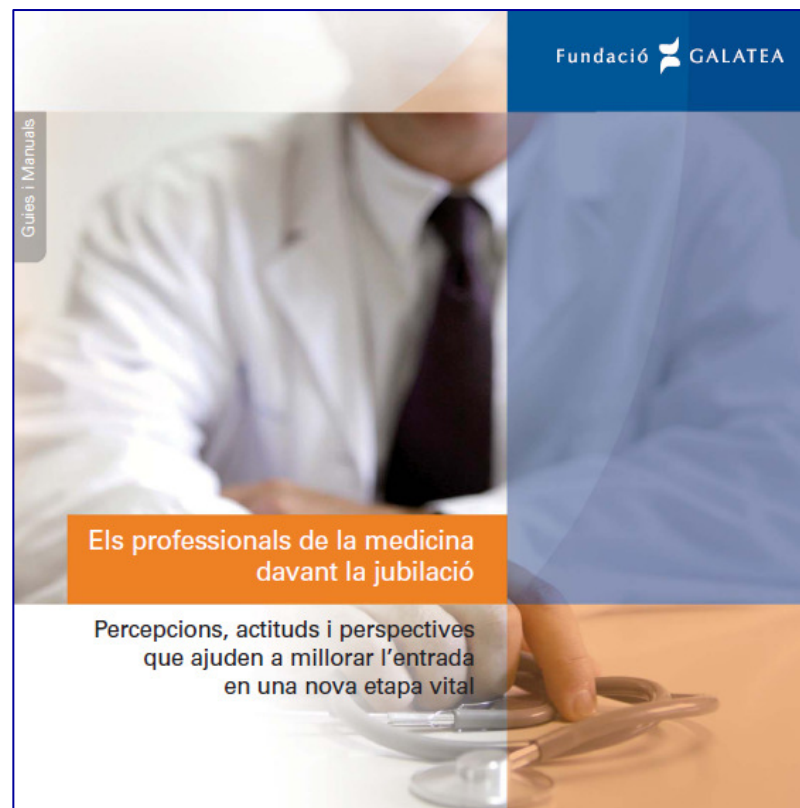
# Jubilació: Accions en curs

- **Publicacions:**

**Percepcions, actituds i perspectives que ajuden a millorar l'entrada en una nova etapa**

**Versió breu de l'estudi de necessitats dels professionals de la medicina relacionades amb el moment de la jubilació**

**Guies i manuals**  
**Català, febrer 2009**



# Programes de promoció de la salut

## Atenció i prevenció del malestar, estrès i burn-out

# Burn-out: Accions realitzades

- **Jornades:**

- ① **El Burn-out: Noves mirades per trobar nous camins**

- Saló d'Actes del COMB, 15 de juny de 2005

- Objectius:**

- Presentar una visió diferent de la síndrome del burn-out dels professionals sanitaris, sobretot dels metges, que enfoqui el problema des de perspectives més preventives, que permetin una comprensió més àmplia del fenomen i, per tant, dels seus possibles abordatges.

- Aquesta sessió havia de possibilitar que en el futur la Fundació Galatea pogués plantejar dur a terme diverses noves accions en els àmbits individual, dels equips i de les organitzacions assistencials.

- Adreçat a:**

- Professionals sanitaris, responsables clínics, de salut laboral i de recursos humans i gestors de les institucions sanitàries.

# Burn-out: Accions realitzades

- **Jornades:**

- ② **Burn-out en la profesión médica**

- OMC, 15 de novembre de 2007

- Objectius:**

- Presentar una visió diferent de la síndrome del burn-out dels professionals sanitaris, sobretot dels metges, que enfoqui el problema des de perspectives més preventives, que permetin una comprensió més àmplia del fenomen i, per tant, dels seus possibles abordatges.

- Adreçat a:**

- Professionals sanitaris, responsables clínics, de salut laboral i de recursos humans i gestors de les institucions sanitàries.

# Burn-out: Accions en curs

- **Taller:**

## **Taller de prevenció i gestió del malestar laboral**

Gener-març 2009

### **Adreçat a:**

Professionals del sistema sanitari en situació de malestar laboral que vulguin comprendre aspectes del funcionament dels equips i de les institucions, així com tenir la capacitat per observar-se en el propi lloc de treball.

### **Objectius:**

La finalitat del taller és psicoeducativa i els objectius són:

- Comprendre el funcionament de les organitzacions i els equips de treball.
- Analitzar les actituds i dinàmiques laborals que dificulten la realització de la feina i generen malestar
- Identificar recursos individuals i grupals per fer-hi front.