

Estudio longitudinal sobre la salud del residente

La Fundación Galatea, con la colaboración de la Sociedad Catalana de Seguridad y Medicina del Trabajo, se propone llevar a cabo un estudio sobre la salud, estilos de vida y condiciones de trabajo de los médicos residentes con el objetivo de conocer mejor este colectivo y diseñar intervenciones orientadas a la adquisición de hábitos saludables.

Después de realizar el estudio sobre la salud del MIR en 2006, con una muestra de 206 residentes, se propone ampliar esta línea de investigación con una mayor representatividad y la incorporación de una metodología longitudinal que permita analizar la causalidad entre variables en diferentes momentos de este período.

Este nuevo estudio, que incluirá nuevas variables como los factores individuales relacionados con la personalidad y con acontecimientos vitales, requiere de la implicación de los SPRL para acceder a la totalidad o a una amplia mayoría de los médicos que se incorporan a la residencia durante este año 2013.

Los principales **objetivos** del estudio son:

- Estimar la prevalencia de malestar psicológico y de estrés laboral; estudiar las conductas relacionadas con la salud en los médicos MIR
- Estudiar la asociación entre malestar psíquico y posibles fuentes de estrés laboral; controlar la correlación con otras variables externas a la formación como especialistas
- Determinar mediante un estudio longitudinal los factores de riesgo y de protección, el agotamiento y los trastornos emocionales.

Metodología

El estudio longitudinal sobre la salud del residente se basa en una encuesta autoadministrada que se realizará a lo largo de 3 ciclos o momentos diferentes del período de residencia: en el inicio, al finalizar el primer año y al finalizar el período de los 4 años.

El estudio es multicéntrico. Se realizará simultáneamente en Cataluña (1.011 residentes), Castilla la Mancha (224), Córdoba (119) y País Vasco (282).

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Fundación Patronato de Huérfanos y Protección Social de Médicos Príncipe de Asturias.

Ficha técnica de la encuesta longitudinal

Ciclos	Ciclo 1 - Encuesta basal	Ciclo 2 - Encuesta intermedia	Ciclo 3 - Encuesta final
		Inicio de la residencia	Finalización del 1r año
Fechas	Mayo-junio 2013	Mayo-junio 2014	Mayo-junio 2017
Ámbito territorial	Castilla la Mancha, Cataluña, Córdoba y País Vasco		
Universo	Todos los médicos del ámbito territorial que inician la residencia durante 2013	Los médicos residentes que en el ciclo 1 firmaron el consentimiento informado para continuar dentro del estudio y que han podido ser localizados	Los médicos residentes que participaron en el ciclo 2 y que han podido ser localizados
Recogida de datos	Durante la revisión médica obligatoria hecha por los Servicios de Salud Laboral de las Unidades docentes.	Encuesta <i>on line</i> . Enlace a un cuestionario electrónico enviado por la Fundación Galatea por correo electrónico	Encuesta <i>on line</i> . Enlace a un cuestionario electrónico enviado por la Fundación Galatea por correo electrónico
Cuestionario	Formato papel Precodificado autoadministrado	Electrónico Precodificado autoadministrado	Electrónico Precodificado autoadministrado
Contenido del cuestionario	<ul style="list-style-type: none"> • Datos sociodemográficos: sexo, edad, lugar de nacimiento, tipo de convivencia • Especialidad • Estilos de vida: actividad física (IPAQ), consumo de alcohol y de tabaco (autodeclarados) • Parámetros de salud: salud autopercebida, trastornos crónicos, talla y peso, horas de sueño, molestias habituales, indicadores de salud mental (GHQ) • Hábitos sanitarios: disponibilidad de médico de cabecera e historia clínica, acceso a los servicios públicos • Rasgos de personalidad, acontecimientos personales y satisfacción con diversos aspectos vitales 		
		<ul style="list-style-type: none"> • Condiciones de trabajo: horario, número de guardias, tareas realizadas... • Características del centro de trabajo: tipo (CAP, hospital), tamaño y sector (público, concertado) • Tiempo destinado a formación y supervisión y días de asistencia a congresos o actividades formativas • Instrumentos de medida de riesgos psicosociales: <i>Maslach Burnout Inventory</i> (MBI-HSS), <i>Resident Learning Survey</i> 	
Confidencialidad	Una vez rellenado el cuestionario, los residentes lo meterán en un sobre convenientemente cerrado	Las respuestas <i>on line</i> serán volcadas automáticamente en una base de datos sin ningún tipo de identificación	