



Seminario con **Giorgio Nardone**

# LA TERAPIA DE LOS ATAQUES DE PÁNICO

La terapia más rápida y eficaz

## LA TERAPIA DE LOS ATAQUES DE PÁNICO

La terapia más rápida y eficaz

*El miedo es a lo que más miedo tengo*

*(Montagne)*

No hay nada, en la experiencia del hombre, tan fuerte como el miedo. Y no debemos sorprendernos, porque el miedo es nuestra percepción más importante, la que es capaz de desencadenar respuestas rápidas que nos permiten reaccionar del mejor modo posible ante las situaciones de peligro, del mismo modo que la emoción nos enseña a mejorarnos constantemente a nosotros mismos y también al mundo que nos rodea. El valor, que aparentemente se opone al miedo, no existe en la naturaleza: no es más que el miedo mirado a la cara y transformado de límite en recurso.

El miedo no es muy apreciado por los seres humanos que, en la mayoría de los casos, lo consideran una debilidad que hay que superar o una sensación que hay que temer, tanto es así que nada asusta más que el propio miedo, o sea, el miedo al miedo: el pánico. El que padece ataques de pánico está aterrorizado por las reacciones que una situación de miedo extremo puede provocar. Lo paradójico es asustarse a causa de las reacciones psicofisiológicas del organismo –reacciones sanas, que se producen en una situación de peligro percibido externa o internamente–, cuando realmente el hecho de rechazarlas o combatirlas no hace más que exacerbarlas y provoca la pérdida de control. En virtud de este absurdo aparente, la terapia de los ataques de pánico debe basarse en una estrategia paradójica que permita al sujeto descubrir que, si busca el miedo voluntariamente, este se desvanece; si lo alimenta deliberadamente lo anula, es decir, se trata de «apagar el fuego añadiendo leña».

Desde hace treinta años, Giorgio Nardone y sus colaboradores, estudian los ataques de pánico y la terapia más idónea, desarrollando el tratamiento más eficaz y eficiente en el panorama de la psicoterapia.

### DESTINATARIOS

Médicos, psicólogos y psicoterapeutas.

### OBJETIVOS DEL SEMINARIO:

- Aprender el protocolo actualizado de la psicoterapia breve estratégica Modelo de Giorgio Nardone para la resolución de los ataques de Pánico.
- Comunicar eficazmente con el paciente con pánico.
- Aumentar los propios recursos de intervención terapéutica con el paciente con trastorno de ataque de pánico.
- Ver en vivo una intervención con Giorgio Nardone.

Programa  
Didáctico



26 Noviembre 2016

10.00-10.30 Inscripciones y recogida de acreditaciones.

### 10.30-12.30 ¿QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA EL PÁNICO?

- Historia del criterio diagnóstico: ataques de pánico.
- Cómo se forma una patología fóbica.
- El pánico como paradoja psico-fisiológica.

12.30-12.45 *Pausa café*

### 12.45-14.15 LAS SOLUCIONES QUE EXPLICAN LOS PROBLEMAS

- Treinta años de investigación-intervención en el trastorno de pánico: la evitación, la petición de ayuda y el control que hace perder el control.
- Las primeras formulaciones y evoluciones de la terapia: la técnica de la peor fantasía, la reestructuración del miedo a pedir ayuda y de la evitación, técnicas sugestivas y de desplazamiento de la atención.
- El modelo evolucionado para los ataques de pánico: la contraparadoja terapéutica validada científicamente, las reestructuraciones y las técnicas evocativas replicables.

14.15-15.30 *Pausa comida*

### 15.30-17.30 LA TERAPIA EN ACCIÓN

- El diálogo estratégico y el diagnóstico-intervención durante la primera sesión: discriminar la originalidad del trastorno y su regularidad como forma de ataque de pánico.
- Prescripciones y reestructuraciones para crear un cambio rápido terapéutico.
- Métodos y técnicas para consolidar el cambio realizado.
- El proceso de la terapia hasta la última sesión.
- Demostración "en vivo" o presentación de un caso clínico.

26-27/NOV/2016

Sala de Actos-Colegio Oficial de Médicos-Barcelona



Desde hace treinta años  
una continua innovación terapéutica.

17.30-17.45 Pausa café

17.45-19.00 **DEBATE E INTERACCIÓN CON EL PÚBLICO**

- Segunda demostración, "en directo", de la terapia con un voluntario.
- Discusiones finales del primer día.

27 Noviembre 2016

10.00-11.30 **ESTRATEGIAS ESPECÍFICAS PARA LAS  
VARIANTES DE ATAQUE DE PÁNICO**

11.30-11.45 Pausa café

11.45-14.00 Tercera demostración, "en vivo", de la terapia con un voluntario  
Discusiones finales y cierre del seminario.

en colaboración con

Fundació GALATEA

Col·legi de Metges  
de Barcelona

**Giorgio Nardone**, fundador junto con **Paul Watzlawick** -quién ha sido su único alumno directo y heredero- del *Centro di Terapia Strategica*, de Arezzo, donde desarrolla su actividad de Psicoterapeuta y coach. Se le considera la figura de mayor representación de la tradición de la escuela de *Palo Alto*. También, es considerado y reconocido internacionalmente tanto por su creatividad como por su rigor metodológico. Siendo esto la síntesis entre el "arte" y la "ciencia", lo que le ha permitido crear decenas de técnicas terapéuticas innovadoras. Además, de formular protocolos de tratamiento específicos, algunos de ellos son la "best practice" de la psicoterapia, como en los casos de los trastornos fóbicos, obsesivos y compulsivos y alimenticios.

De manera conjunta al ámbito clínico, sus investigaciones y actividades se han dirigido hacia la comunicación y el *Problem Solving*, aplicado al contexto empresarial, deportivo y la performance artística. Sus formulaciones teóricas-aplicativas son consideradas, en sí mismas como una "Escuela de pensamiento", en la que se inspiran estudiosos y profesionales de todo el mundo. Desde hace decenas de años presenta su trabajo realizando conferencias y seminarios en más de **36 países**.

Actualmente, son más de treinta los proyectos de investigación-intervención realizados para el desarrollo de tratamientos específicos en las patologías más importantes. Además, cuarenta textos publicados y escritos por **Giorgio Nardone** y sus colaboradores que tratan sobre las investigaciones realizadas en el Instituto de Arezzo. Publicaciones que han sido traducidas a más de diez lenguas, algunas como: *El arte de cambio*, *Manual de terapia estratégica e hipnosis sin trance* y *Miedo, pánico y fobias. La terapia en tiempo breve*. Desde hace veinticinco años se han publicado libros que han sido *best/long seller* en las librerías de todo el mundo.

*Una tecnología lo suficientemente avanzada  
es indistinguible de la magia*

(Clarke)

El *Centro di Terapia Strategica* de Arezzo es el instituto de investigación, training y psicoterapia fundado en 1987, por **Giorgio Nardone** y **Paul Watzlawick**. También, es la sede de la Escuela de especialización para médicos y psicólogos en Psicoterapia Breve Estratégica (*Brief Strategic Therapy Giorgio Nardone's Model*) reconocida oficialmente por el *Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca* (MIUR) para el título de Psicoterapeuta.

El instituto fue fundado con el objetivo de evolucionar el modelo del *Mental Research Institute de Palo Alto (Brief Therapy)* y de ser una tecnología terapéutica avanzada que permitiera, resultados mayores a nivel de eficacia y eficiencia en los tratamientos, y fuera adaptable a las diferentes culturas. Todo ello gracias a estrategias y estrategias construidas "ad hoc", para los diferentes tipos de psicopatologías.

Este proyecto inicial se ha consolidado en más de treinta investigaciones que han permitido el desarrollo de protocolos de intervención originales. Actualmente representan, en muchos casos, la *best practice* del sector.

CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

Pizza S. Agostino, 11- 52100 Arezzo | Tel. +39 0575 295992 - 354853 | Fax: +39 0575 350277  
PIVA 01443360514 | REA AR n.105850

[www.centroditerapiastrategica.com](http://www.centroditerapiastrategica.com) | [info@centroditerapiastrategica.com](mailto:info@centroditerapiastrategica.com)

[www.giorgionardone.com](http://www.giorgionardone.com)