



El 35% d'infermeres té risc de malaltia mental, segons l'estudi presentat a Manresa

► Triplica el percentatge mitjà d'aquests problemes en la població

FRANCESC GALINDO MANRESA

■ Una de cada tres infermeres catalanes està en risc de desenvolupar problemes de salut mental. Aquesta és una de les conclusions de l'estudi «Salut, estils de vida i condicions de treball de les infermeres i infermers de Catalunya», presentat ahir a la FUB-UManresa pel Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya i la Fundació Galatea.

L'estudi mostra els riscos als quals està exposat un dels col·lectius professionals sanitaris més nombrosos, amb més de 50.000 infermeres i infermers, dels quals més de 1.700 treballen al Bages.

Es tracta d'un col·lectiu sotmès a unes complicades condicions de treball que afecten directament els seus hàbits de vida i la seva salut. Aquestes condicions augmenten considerablement els riscos psicosocials als quals les infermeres estan exposades i que són especialment elevats en el cas de les que treballen en hospitals, ja que tenen més càrrega de treball alhora que participen menys en les decisions del centre i tenen menys suport dels seus superiors, tal com desvelen les dades recollides.

L'estudi mostra, entre altres indicadors de salut, que les infermeres i infermers presenten més risc



ARXIU PARTICULAR

Les infermeres afronten unes complicades condicions de treball

1.700 infermeres i infermers treballen a la comarca del Bages del total de 50.000 que hi ha a Catalunya

de desenvolupar problemes de salut mental, el 35,6%, com ara trastorns depressius, afectius, d'angoixa o d'ansietat, molt per sobre d'altres professionals de la salut (18-20%) i de la població en general (9,7%).

Un risc que ve determinat per múltiples factors com ara l'elevada presència d'indicadors de dolor i fatiga entre el col·lectiu, fac-

tors associats a trastorns d'ansietat o la manca d'hores de son. Una de cada tres infermeres dorm menys de 6 hores. Són desencadenants també les llargues jornades i els horaris poc convencionals així com les elevades càrregues de treball.

La precarietat laboral, que afecta el 27% d'infermeres i infermers, i la tensió i frustració que causa el poc control sobre el propi treball, la poca participació en les decisions comunes i el poc suport de l'equip de treball i dels superiors, aspectes tots reflectits en l'estudi, esdevenen igualment situacions de risc.



Las enfermeras vinculan la precariedad laboral con el riesgo para su salud mental

El colectivo critica en Lleida la frustración y la tensión en el control de su entorno profesional

El sector de la enfermería reivindicó ayer un mayor control sobre su trabajo y denunció la precariedad laboral de las profesionales.

Lleida
MAR MORALES

Así, el colectivo denunció que al estrés de la situación laboral se suma la bajada de sueldos generalizada y que entre las consecuencias de su estilo de vida y condiciones de trabajo figuran los trastornos depresivos, afectivos o de ansiedad. La radiografía de la situación actual del colectivo fue motivada a través de la celebración de la *VII Jornada D'Infermeria i Fisioteràpia* donde se vinculó el malestar en la atención sanitaria junto a sus condiciones de trabajo que puede conllevar, entre otros efectos, presentar un mayor riesgo de problemas de salud mental. En el encuentro, el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya y la

Fundació Galatea presentaron el estudio *Salut, estils de vida i condicions de treball de les infermeres i infermers de Catalunya* que desveló que la falta de horas de sueño con horarios poco convencionales pueden acarrear secuelas en las profesionales. Así, "una de cada tres enfermeras catalanas están en riesgo de desarrollar problemas de salud mental", explicó la enfermera y gerente del Hospital Comarcal de Inca, Soledad Gallardo. Esta degradación consistiría en los colapsos que se sufren en urgencias, el trato de muchos pacientes hacia las profesionales así como la precariedad laboral o la tensión y frustración que causa el poco control sobre el propio trabajo.

En este sentido, la decana del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya, Núria Cuxart, recordó la situación en la que se encuentra la prescripción de medicamentos por parte del sector y apuntó que desde el



FOTO: Tony Alcántara / El encuentro analizó ayer la situación del sector

verano pasado está "en tramitación y a la espera del restablecimiento del Govern". Para Cuxart es un momento de "desamparo legal para las profesionales por lo que es necesario resolver la situación a todos los niveles". Así, instó a su puesta en marcha en la

indicación, uso y autorización de dispensación de fármacos y productos sanitarios. En la jornada también se desveló que Álvaro Vilela y Gemma Amat resultaron ganadores del *XXVI Premi Josep M. Camps i Balagué d'investigació d'Infermeria de Lleida*.