Fundació GALATEA

SERVEIS ASSISTENCIALS i DE FORMACIÓ

ASSISTÈNCIA

INDIVIDUAL

- Servei de **TeleSuport Psicològic** per als professionals de la salut i l'àmbit social en situació de patiment emocional per la crisi sanitària de la COVID-19 (TSP)
- Servei de **Suport Emocional** als Professionals de la Salut (SEPS)
- **Atenció** per a professionals de la salut amb trastorns mentals severs i/o addiccions (PAIMM, RETORN, ITACA, ASSIS, APOL·LÒNIA, PSYQUE, SUPORTS) - Clínica GALATEA

COL·LECTIVA

- **Grups terapèutics**
- **Intervencions en grups o equips**, enfocades a identificar, reforçar i augmentar els recursos i les estratègies, individuals i col·lectives, per al desenvolupament d'un funcionament organitzatiu i relacional saludable
- **Àgora Galatea**, espai telemàtic on compartir experiències i emocions

FORMACIÓ

PRESENCIAL O WEBINAR

- **La salut dels residents** (a demanda de les Unitats Docents, suport d'Almirall)
  Seminari **per a residents**: Eines per a un desenvolupament professional saludable
  Seminari **per a tutors i responsables docents**:
  La salut del resident (1) - La relació tutor-resident: què fem amb les situacions difícils? (2)
- **La salut dels professionals** (a demanda de les institucions)
  Promoció de la salut a la feina: La cura de la salut del professional
- Competències per l'**exercici professional saludable i la qualitat assistencial**
  Competències i **habilitats de gestió emocional i relacional**
  Lideratge d'equips sanitaris eficaços i saludables
  Habilitats de comunicació: efectivitat terapèutica i salut professional

AUTOFORMATIUS

- Autoformació **per a tutors de MIR**. La salut del metge intern resident (Aula Salut i Benestar)
- Autoformació **per a residents**. La salut del resident. Eines i reflexions per afrontar l'estrès (Aula Salut i Benestar)
- **Promoció de la salut a la feina**: la cura de la salut del professional (Aula Salut i Benestar)
- Programa d'autoconeixement basat en **mindfulness**