

Per què els tallers?

Més enllà de l'assistència al metge malalt dins el programa PAIMM, la Fundació Galatea té com a finalitat **promoure intervencions i estratègies adreçades a la prevenció i promoció de la salut dels professionals sanitaris**.

Fer de metge comporta generalment estar exposat a un important grau d'estrès laboral, especialment pels metges residents, que s'incorporen al dia a dia del sistema sanitari i es troben amb l'impacte de la realitat (presa de decisions clíniques; tracte amb pacients difícils, guàrdies intenses, dilemes ètics, dificultats de comunicació, ...).

Preparar-se per a l'exercici professional no és només assolir l'excel·lència tècnica, sinó l'equilibri personal necessari per fer-ho saludablement. Per aquest motiu, cal **adquirir habilitats que ajudin a afrontar el malestar i a aconseguir un desenvolupament professional saludable**. La residència és un moment molt adequat per fer-ho.

Us proposem una **oferta formativa, pràctica i de fàcil realització: els tallers Fundació Galatea sobre la salut del MIR**. Aquests tallers permetran fer arribar directament als professionals implicats els conceptes clau sobre la cura de la pròpia salut i les habilitats i actituds necessàries per fer-ho.

Equip de disseny i coordinació dels tallers:

Dra. Eulàlia Masachs (coordinadora de formació de la FG), Dra. Roser Garcia Guasch (tutora de l'HGTP), Dra. Cristina Abadia (prevenció de riscos laborals del CSTerrassa), Dr. Francisco Collazos (psiquiatre PAIMM).

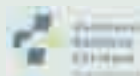
Si voleu disposar de **més informació** sobre els tallers:
www.fgalatea.org - fgalatea@fgalatea.org

Fundació  GALATEA

Passeig de la Bonanova, 47
08017 Barcelona
Telèfon 93 567 88 56
Fax 93 567 88 54

fgalatea@fgalatea.org
www.fgalatea.org

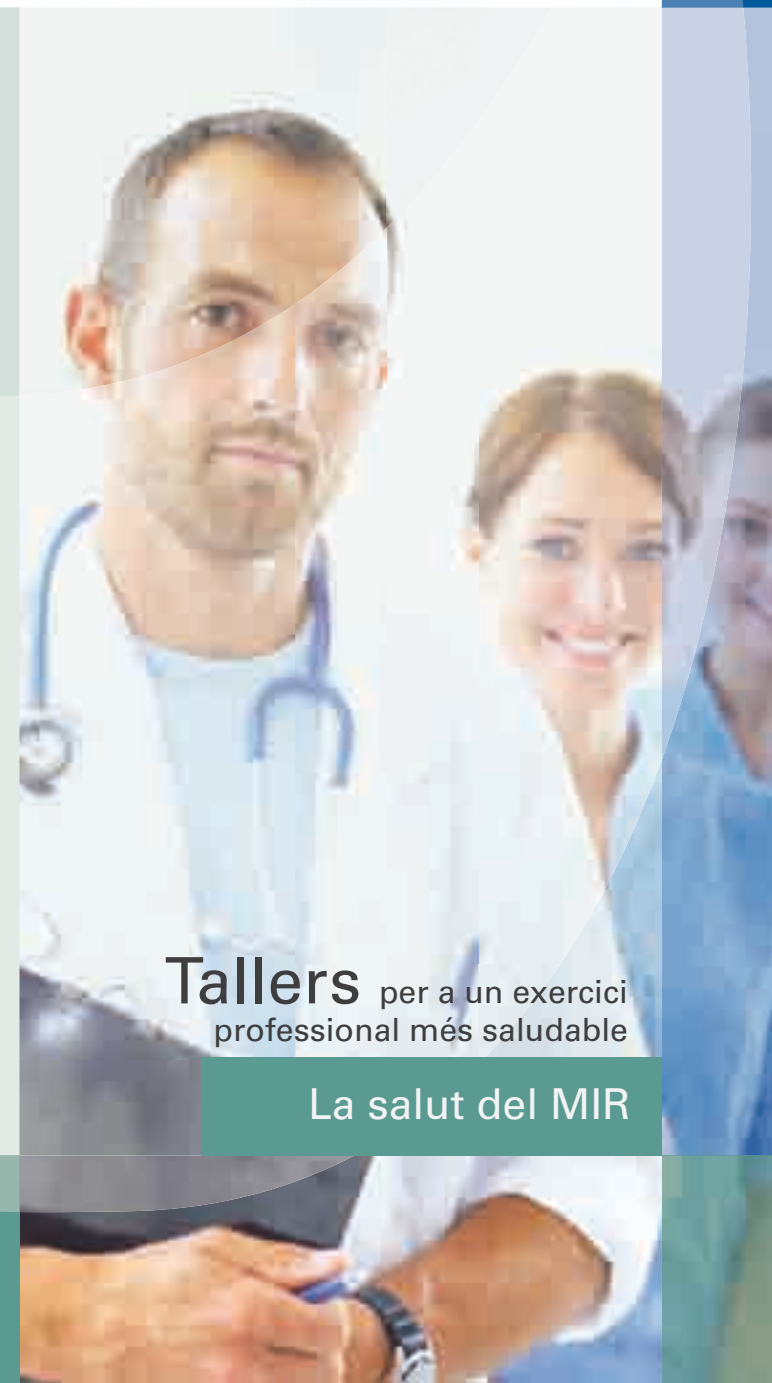
Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Fundació  GALATEA



Tallers per a un exercici professional més saludable

La salut del MIR

Taller per a tutors

Objectiu

Els tutors i responsables docents són els receptors immediats de les inquietuds dels residents i es plantejen quina actitud han de prendre i com actuar, especialment quan aquestes inquietuds tenen a veure amb situacions d'estrès o malestar psicològic.

El taller ofereix un espai de debat i reflexió per respondre qüestions com: "Quin és el rol del tutor davant les situacions de malestar dels residents?"; "És possible orientar el resident cap a un desenvolupament professional saludable?"; "Quines eines i recursos tenim per aconseguir-ho?".

Metodologia

Els tallers s'organitzaran a partir d'exercicis pràctics i discussió de casos. S'aportaran dades i conceptes teòrics sobre la salut laboral dels metges i dels residents. S'oferiran recursos i habilitats per abordar-los en l'àmbit de la tutoria.

Participants

Metges tutors i responsables docents dels MIR del centre sanitari sol·licitant. Màxim 20 persones.

Lloc

Centre sanitari sol·licitant.

Durada

4 hores.

Taller acreditat amb 0,6 crèdits per



Comisión de
Formación Continuada
del Sistema Nacional
de Salud



Taller per a residents

Objectiu

El període de formació com a metge especialista, més enllà de l'adquisició de coneixements i bases tècniques, significa també l'adquisició de **models de comportament i actituds professionals que seran la base d'una bona praxi**. Cal aprofitar aquest període per:

- Sensibilitzar-se sobre la **importància de la cura de la pròpia salut** i orientar sobre les maneres d'aconseguir-ho.
- Conèixer **eines per comprendre el context sanitari actual i els factors de risc psicosocial** que se'n deriven, per tal d'afavorir l'optimització de la residència com a període de formació.

Metodologia

Els tallers es basaran en **exercicis pràctics i discussió de casos** relacionats amb situacions de malestar per als residents, i l'aportació de dades i conceptes teòrics que ajudin a la seva comprensió i manera de fer-hi front.

Participants

Metges residents del centre sanitari sol·licitant. Màxim 20 persones.

Lloc

Centre sanitari sol·licitant.

Durada

4 hores.

Taller per als serveis de prevenció de riscos laborals

Des del 2005 les convocatòries a MIR preveuen la realització d'un examen de salut al candidat que garanteixi les condicions per a l'exercici de l'especialitat escollida.

Donada la complexitat que comporta l'aplicació d'aquesta mesura legal, i tenint en compte l'experiència del PAIMM, s'oferix aquest taller per donar recursos i eines que puguin ajudar a fer de l'aplicació d'aquesta normativa estatal un instrument que millori la qualitat de la preparació dels nostres futurs especialistes, n'eviti interpretacions alarmants i afavoreixi una visió integradora de la salut mental.

Objectiu

Oferir eines i recomanacions sobre els reconeixements de salut mental en el metge resident. Revisions inicials dels MIR.

Metodologia

Aportacions teòriques i discussió de **casos pràctics i utilització de tests i entrevistes**.

Participants

Professionals dels serveis de prevenció de riscos laborals. Màxim 20 persones.

Durada

15 hores.

Se'n farà una edició anual, a determinar.