

## PROGRAMES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT I RECERCA INFORME D'ACTIVITAT 2019

### INFORME D'ACTIVITAT 2019

#### **Estudis finalitzats**

- Fisioterapeutes – pendent presentació informe.

**Materials de sensibilització:** vídeos, tríptics. La salut dels professionals de la salut i la Salut dels residents.

#### **Formació realitzada**

- La salut del MIR:

S'han dut a terme 30 activitats:

- Seminari per a residents: Eines per a un desenvolupament professional saludable
- Seminari per a tutors i responsables docents. La salut del resident.
- La relació tutor-resident: què fem amb les situacions difícils?

#### **Addenda 2019 Conveni Fundació Galatea-Almirall:**

Convenis FPS-OMC i Departament de Salut  
Realitzats 2019

Tutors 1/2: 5 Catalunya/20 Espanya

Residents: 0 CAT/ 2 ESP

Sessions benvinguda: 0 CAT/ 2 ESP

Sessions benvinguda residents fora conveni: 1 CAT

- Autoformació a tutors de MIR, també inclòs en el Conveni DS-FG-Almirall 29/7/2016.

116 certificats de FMC emesos

258 usuaris

Curs acreditat amb 0'8 crèdits

- Autoformació per a residents:

73 certificats de FMC emesos

175 usuaris

- La salut dels professionals. Competències per l'exercici professional saludable i la qualitat assistencial
  - Seminari de lideratge d'equips sanitaris eficaços i saludables: 3 edicions al COMB i 2 al COEC.

- Curs Promoció del Benestar a la Feina – La cura de la salut del professional: 9 edicions.
  - Curs de Habilitats de comunicació: efectivitat terapèutica i salut professionals: 5 edicions (COMB, COEC, COFB i 2 ICO)
  - Treball en equip i qualitat de l'atenció: benestar de pacients i professionals. Formació adreçada a equips naturals
    - Guttman (3)
    - Cotxeres (2)
- Assessorament i suport a equips i organitzacions  
Conveni amb SJD

- Aproximació clínica a la psicoteràpia sistèmica i a la teràpia breu estratègica. Acreditat pel CCFPCS; 1,2 crèdits.

- Curs autoformatiu Promoció salut feina PS (Aula Salut i Benestar) 42 matriculats.

### **Participació a congressos i jornades**

- Salut resident: IAS (Girona) 14/05, H. La Fe (València) 30/05, Semergen (Madrid) 22/06
- Màster Atenció Pal·liativa (ICO-UVIC-UCC) 7-8-9/2
- Jornada transpirenaica de la professió mèdica, Girona 5-6/04
- Postgrau en Atenció Psicosocial i Espiritual al final de la vida (UVIC-UCC) 10/04
- Postgrau atenció infermera en cures pal·liatives IL3 (UB) 7/05
- 2n curs Grau Medicina UVIC-UCC 21/05
- 3a jornada de la professió farmacèutica 18/7
- 27è Congrés d'Atenció Primària CAMFiC 15/11
- Hospital d'Olot 21/06
- Institut Guttman 29/03
- Congreso PAIME Múrcia 3-4/10
- Màster Universitari de Psicologia General Sanitària 14/10
- Postgrau Lideratge Femení UCF-ICS-IFMiL 7/11
- Presentació del curs d'Actualitzacions en Salut Mental, Hospital Santa Maria de Lleida 15/11
- XX Monogràfic teoricopràctic en salut mental 22/11. Martorell

### **Participació en xarxes internacionals**

- -EAPH: Oslo 20-21/05
- Practitioners Health Providers Network: Reunió CoMB 24/10
- Publicacions BMJ