

PROGRAMES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT I RECERCA INFORME D'ACTIVITAT 2021

INFORME D'ACTIVITAT 2021

Suport a equips i organitzacions

32 intervencions

- Població diana 280 – 300 professionals
- Més l'impacte en població beneficiària i organitzacions
- Nombre de sessions per intervenció: 1 - 12
- Més freqüent: 3 - 5
- Majoritàriament presencials

Motius de consulta: molta diversitat

Grups de suport emocional amb intervenció continuada (6 grups)

Atenció a professionals en situació de crisi HSJD: Guàrdia permanent HSJD

Continguts de sensibilització:

APP Galatea

El 15 de juliol vam posar en marxa l'App Galatea

- Compta amb 385 usuaris registrats
- Les pàgines més visitades han estat la home (1.677 visites), el llistat de píndoles d'autoregulació emocional (447 visites) i els esdeveniments (385 visites).
- Els subapartats més visitats han estat els qüestionaris "Avalua la teva salut emocional" amb 381 visites i "Formes part d'un equip de treball saludable?" amb 151 visites.

Nous continguts audiovisuals

- Converses: Reflexions sobre salut i cura emocional
5 capítols
1.406 visualitzacions
- Professions: La veu dels professionals de la salut
Com veieu la salut del vostre col·lectiu en el context de la pandèmia?
- Gestió emocional en temps de pandèmia: 7 píndoles 925 visualitzacions
- Testimonis: Professionals de la salut que han acudit a FG o a CG expliquen la seva experiència

FORMACIÓ REALITZADA

Activitat nous cursos en format en línia (webinars). 487 participants

- Gestió positiva de conflictes en serveis de salut: 7 edicions a FG 8 edicions a Metrosud 185 assistents.
- Competències i habilitats de gestió emocional i relacional: 8 edicions. 78 assistents
- Espai de reflexió impacte COVID 19: 2 edicions CAP Florida 1 TSCAT Girona
- Seminari per a tutors i responsables docents: 2 edicions Parc Salut Mar i SEFH. 134 assistents.
- Autocura en acció: 1 edició. 14 assistents.
- Les reunions de treball com a eina bàsica per a l'efectivitat: 1 edició. 14 assistents.
- *"Impacto emocional ¿cómo gestionarlo?"*: dos tallers dins de III Jornadas de Formación Sanitaria Especializada. Gran Canaria. 62 assistents.

Cursos autoformatius

- Programa d'autoconeixement basat en mindfulness. 2 edicions. 559 assistents.
- Curs autoformatiu per a tutors i responsables docents. 128 assistents.
- Curs autoformatiu per a residents. 54 assistents.
- Curs autoformatiu promoció de la salut a la feina. 104 assistents-

ESTUDIS

- **Estudi impacte COVID-19 en la salut, estils de vida i condicions de treball dels professionals de la salut a Catalunya** / metges a Espanya / metges a Europa
 - Roda de premsa de presentació de resultats metges Espanya (OMC + Mutual Mèdica - 21 d'abril)
 - Qüestionari 2a fase:
 Nous temes: característiques de l'equip, l'impacte de la COVID en els equips, en el lloc de treball, atenció telemàtica, COVID persistent, vacuna, hàbits alimentaris, malalties cròniques, valoració de l'estat de salut mental, ansietat, estrès post-traumàtic, estigma salut mental, etc.
 - Projecte europeu Mutual Mèdica: UK, Holanda, Bèlgica, França, Espanya
 - Setembre-octubre 2021
 - Mostra 3.100 professionals de la salut.

PARTICIPACIÓ A CONGRESSOS I JORNADES

12/01/2021	IEC. Efectes de la pandèmia a debat a l'IEC TSCAT. Presentació de l'estudi "Impacte de la COVID-19 en la salut, estils de vida i condicions de treball dels i les treballadores socials"
28/01/2021	L'atenció a les treballadores socials del del programa SuporTS i des del servei de Telesuport Psicològic
02/02/2021	FC Barcelona Cuidem-nos: Xerrada "Impacte psicoemocional de la pandèmia en tots nosaltres"
16/02/2021	COMLL. L'impacte de la pandèmia en la salut dels professionals de la salut
19/02/2021	COMB-MED La pandèmia Covid-19. L'impacte psicoemocional sobre les persones
27/02/2021	MUTUAM La salut dels professionals socio-sanitaris. La salut i el benestar dels professionals
02/03/2021	TESA. La pandèmia Covid-19. El impacto psicoemocional sobre las personas
07/04/2021	Taula de Salut Ciutat Vella.
13/04/2021	Beiersdorf GESTION EMOCIONAL EN EPOCA DE PANDEMIA
24/04/2021	MUTUAM - Conviure. GERONTOLOGIA CLÍNICA I CURES PAL·LIATIVES Equips que cuiden.
27/05/2021	COIGI. L'impacte de la pandèmia en la salut de la professió infermera de Girona
03/06/2021	Congrés SEMERGEN
17-6-2021	Taula Salut Mental Horta-Guinardó
8-7-2021	Taula Salut Mental Nou Barris
15-7-2021	Cuidar i cuidar-se també en temps de pandèmia. Benvinguda MIR COMB

1-10-2021	La salud del estudiante de medicina. XIII Congreso de Educación médica. Salamanca
29-10-2021	La salud mental en los profesionales sanitarios. Impacto psicológico de la pandemia y pautas para su gestión. XXIV Congreso Nacional de Psiquiatría. València
3-5 nov. 21	IX Congreso PAIME. Cádiz
12-11-2021	Mesa redonda: "La nueva normalidad tras la pandemia en cirugía general y digestiva. Resiliencia y salud mental de los cirujanos. XXIII Reunión Nacional de Cirugía. A Coruña
19-11-2021	Assemblée Générale Europa Medica. Mutual Médica
23-11-2021	Webinar FUNDADESP ¿Cómo ha afectado la pandemia a quienes cuidan?
25-11-2021	Estudio Galatea sobre profesionales de la salud durante la pandemia: principales hallazgos 23º Congreso Patología Dual. Sevilla
16-12-2021	Tardes de Salud Laboral. La salud mental a Fundació Galatea. Aula virtual de l'Acadèmia

CONTRIBUCIÓ ACADÈMICA I FORMACIÓ DE PROFESSIONALS JOVES

- Participació docent en estudis de grau
 - UVIC-UCC: Medicina social i Habilitats comunicatives. Treball en equip.
 - UdG. Medicina: La Salut dels professionals de la Salut (Jornada associació d'estudiants).
- Participació docent en estudis de postgrau
 - UAB. Màster Universitari de Psicologia General Sanitària (UAB). Psicologia de la salut: Context actual i sistema de salut a Catalunya.
 - UB-IL3. Postgrau en atenció infermera en cures pal·liatives: Treball en equip interdisciplinari (UB-IL3)
 - UB-IL3. Posgrado en atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Práctica profesional interdisciplinaria.
 - UVIC-UCC. Màster Universitari en Atenció Pal·liativa (UVIC-UCC): Necessitats i recursos personals dels professionals
 - UVIC-UCC – Departament de Salut – Departament de Drets Socials. Curs per a l'atenció integral i integrada de persones al sector residencial en context de crisi.
- Tutoria alumnes en pràctiques
 - Practicum psicologia (UAB i URLL)
 - Pràctiques extracurriculars Màster de Salut Pública (UPF-UAB)
- Tesi doctoral codirigida amb participació de FG
 - "Leadership Styles, Work Engagement and Perceived Organizational Support among Nurses". Programa de doctorat en Psicologia de la Salut. Facultat de Psicologia UAB. Tesi defensada per Dra. Aida Merhab. Juny de 2021. Qualificació: Excel·lent.
 - Directores: Dr. Fernández Castro (UAB). Dra. González-Olmedo (FG).

INTERNACIONAL

- Participació a la *International Conference on Physicians Health 2021*:
 - Workshop programa col·legial – assistencial: Dr. Gustavo Tolchinsky i Dra. Dolores Braquehais
 - Ponència intervencions en equips: Mari Pau González, Dra. Montse Plana, Anna Mitjans
 - Pòster estudi impacte COVID: Anna Mitjans + equip investigador
- Comissió Europea: *Expert panel on effective ways of investing in Health*. Document sobre salut mental dels professionals de la salut i altres treballadors essencials
 - Reunió Anna Garcia-Altés (AQUAS) + documentació
 - Public hearing
 - European Practitioners Health Provider Network