



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Fundació  GALATEA

Repercussions de la COVID sobre la salut i l'exercici de la professió

Psicologia: Principals resultats 2020

Barcelona, gener 2021

Repercussions de la COVID sobre la salut i l'exercici de la professió dels professionals de la salut de Catalunya.

Psicologia

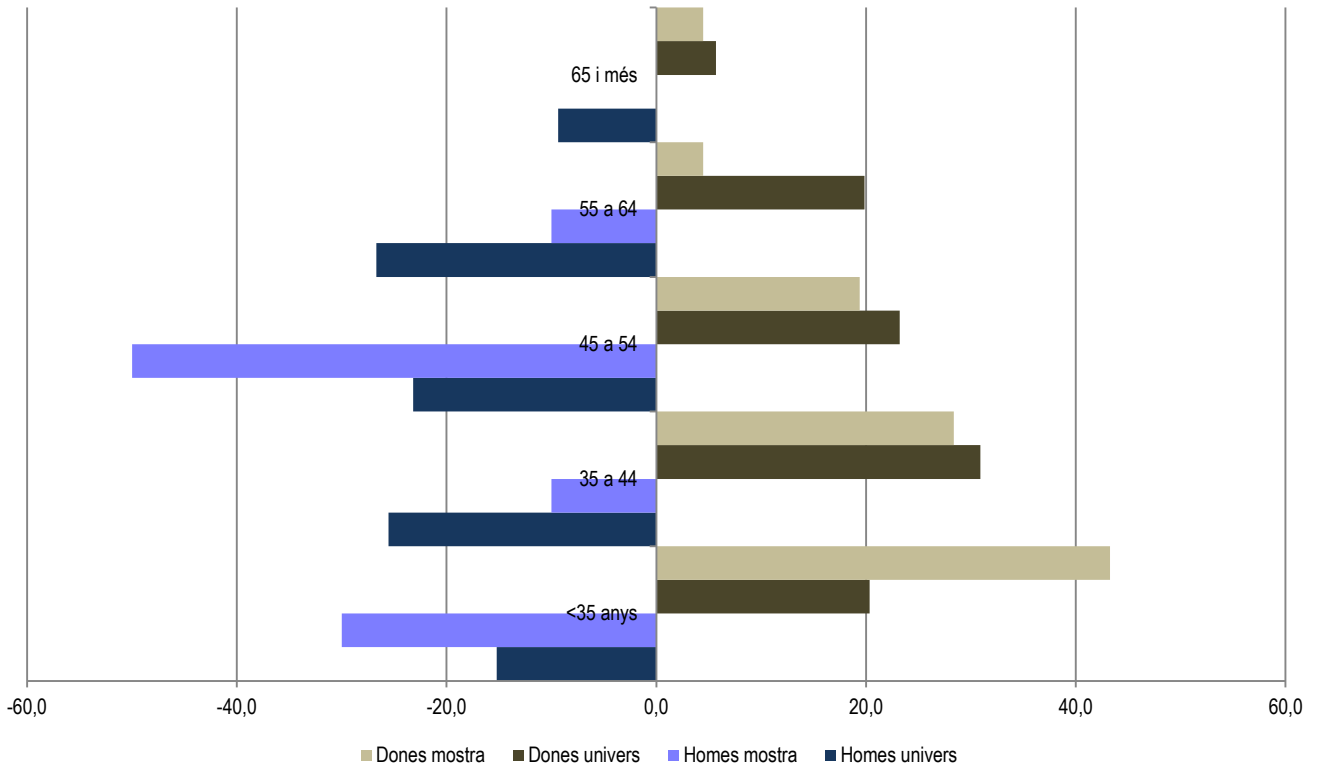
Fitxa tècnica	
	Catalunya
Univers	2.782
Grandària de la mostra*	77
Marge d'error	±11,2%
Taxa de resposta:	2,8%

* Dades INE. Col·legiats en actiu a 31 de desembre de 2019

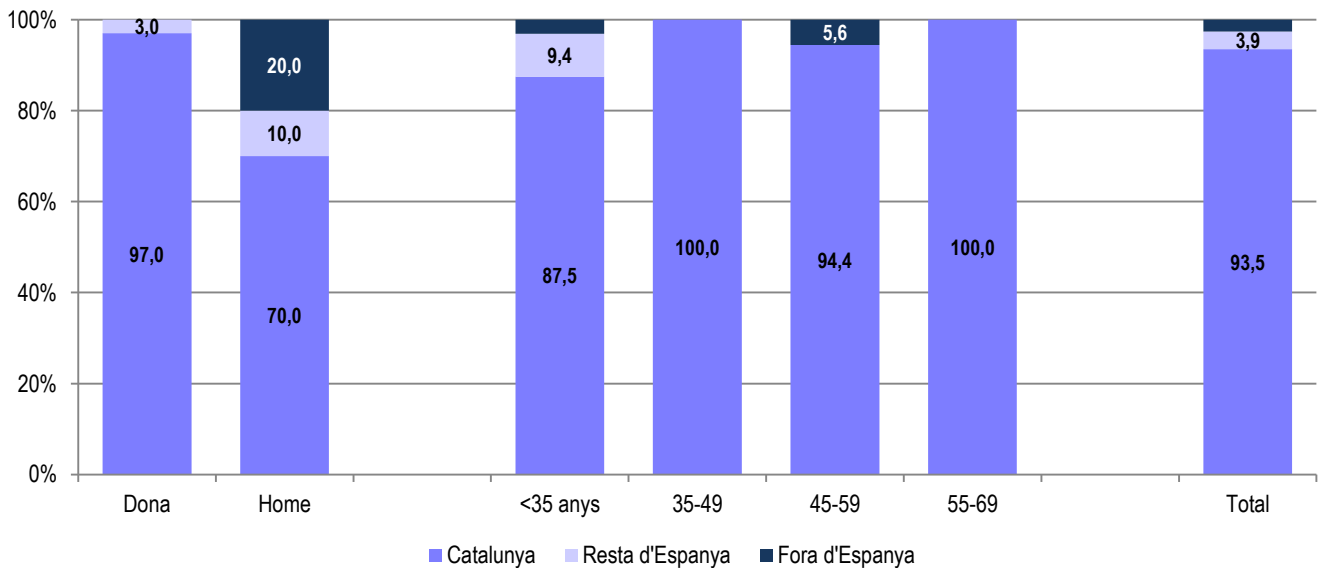
* Professionals que han contestat l'enquesta i que estan en actiu

Dades sociodemogràfiques

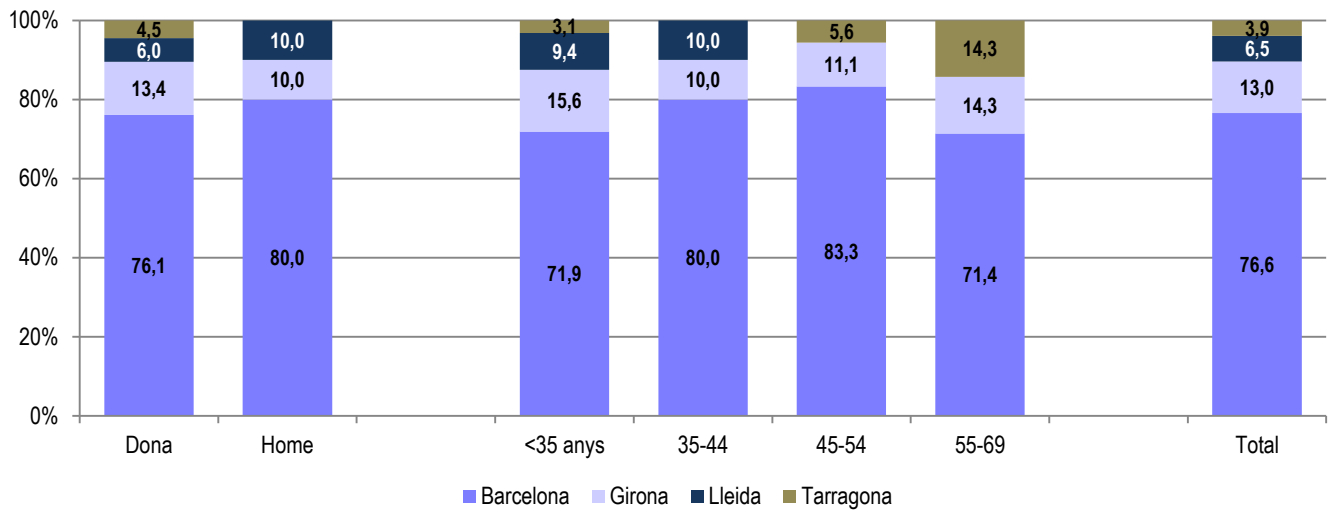
Gràfic 1. Distribució dels psicòlegs col·legiats a Catalunya segons sexe i grups d'edat. Dades comparatives univers i mostra



Gràfic 2. Lloc de naixement dels psicòlegs segons sexe i segons edat

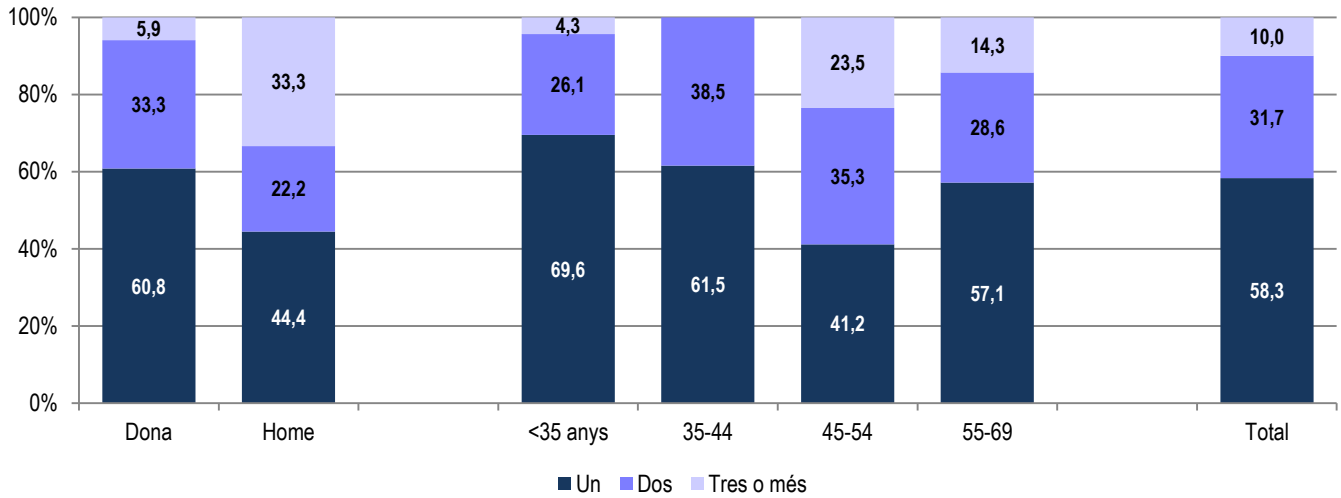


Gràfic 3. Lloc de col·legiació dels psicòlegs segons sexe i segons edat

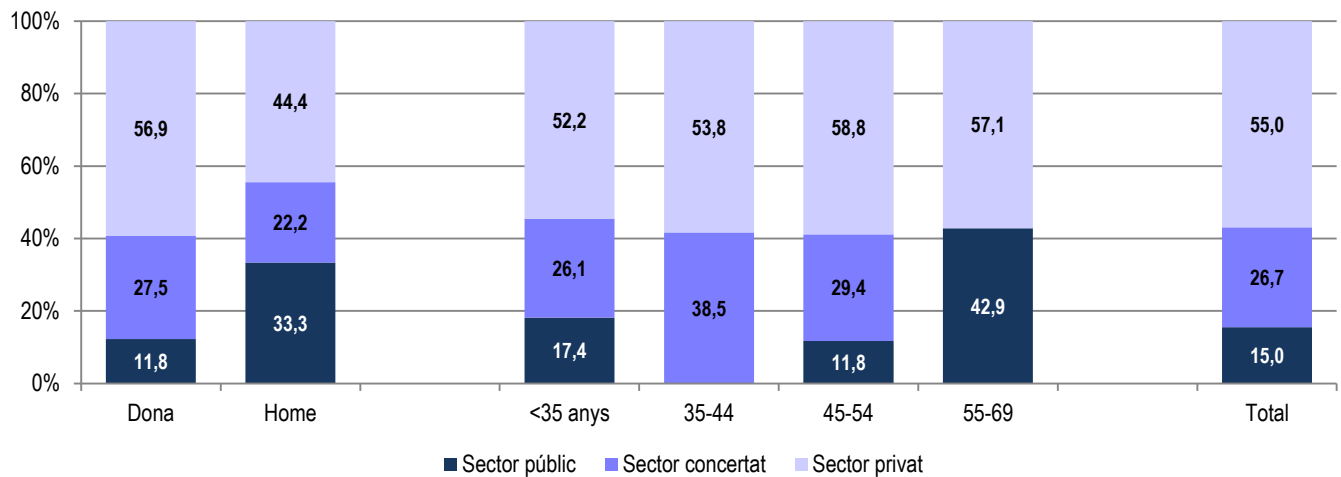


Situació laboral

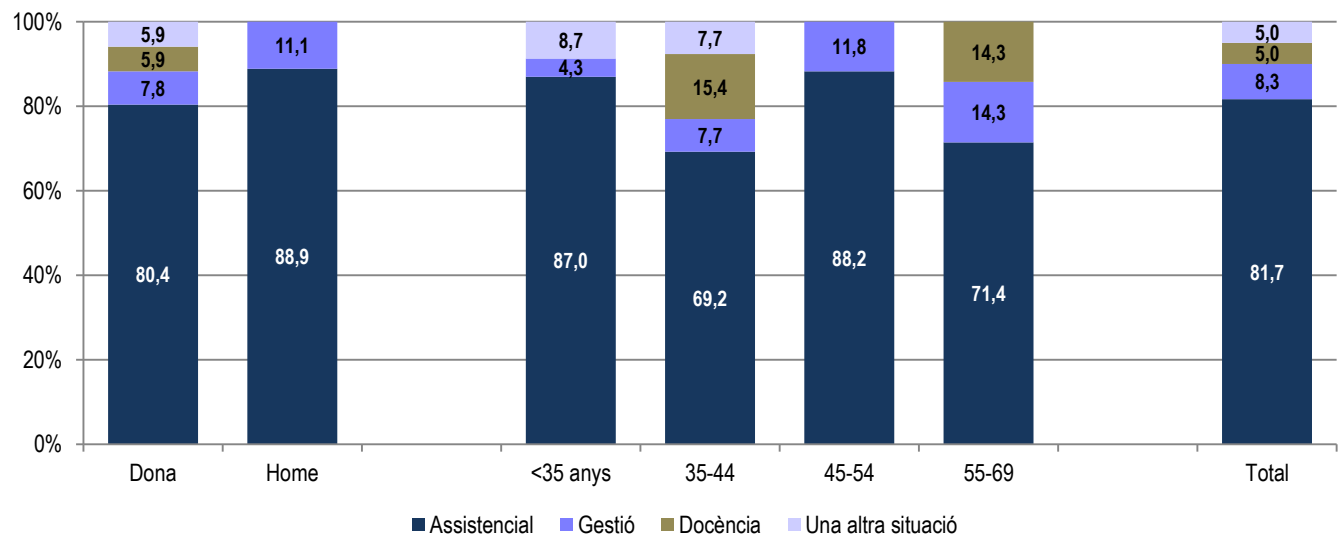
Gràfic 4. A quants llocs treballen els psicòlegs segons sexe i segons edat



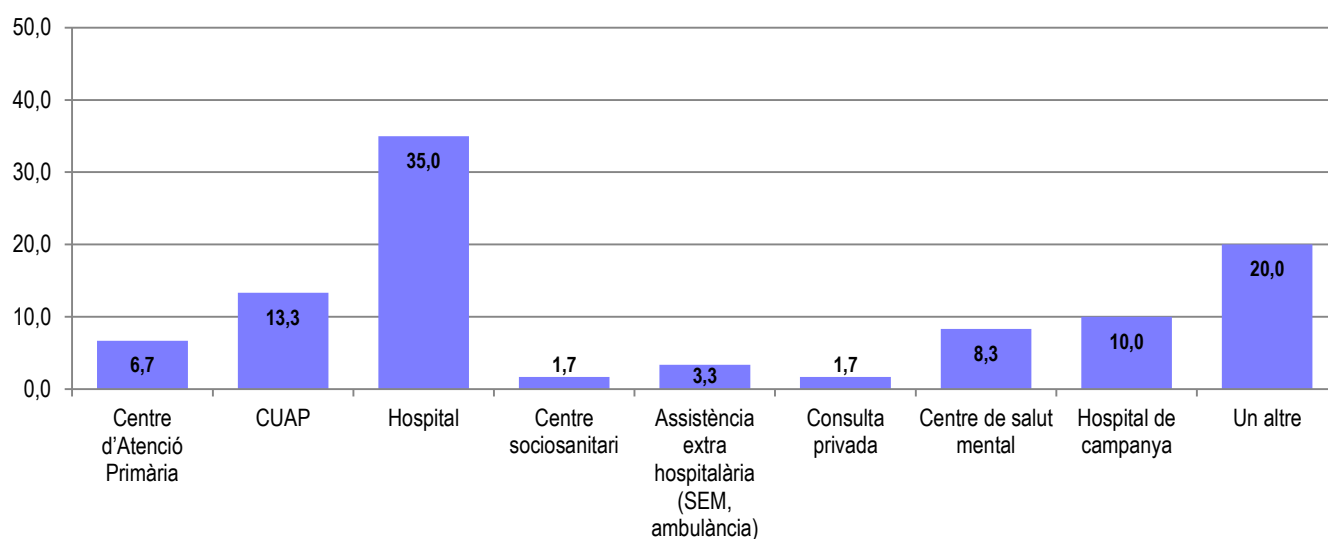
Gràfic 5. Sector d'activitat del lloc de treball principal dels psicòlegs segons sexe i segons edat



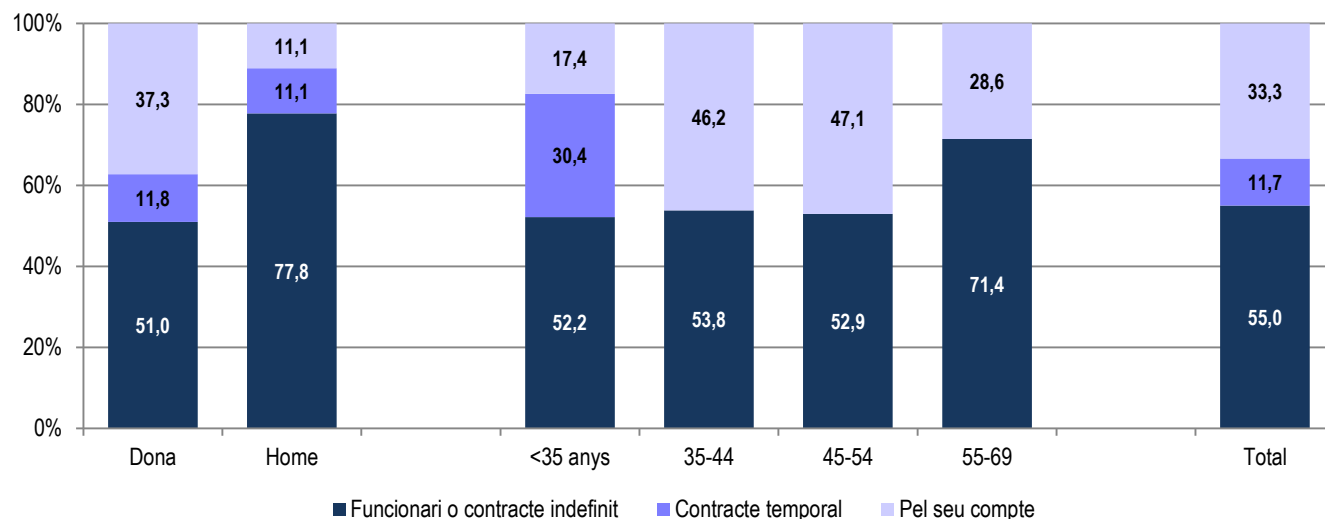
Gràfic 6. Tipus de treball realitzat a la feina principal segons sexe i segons edat



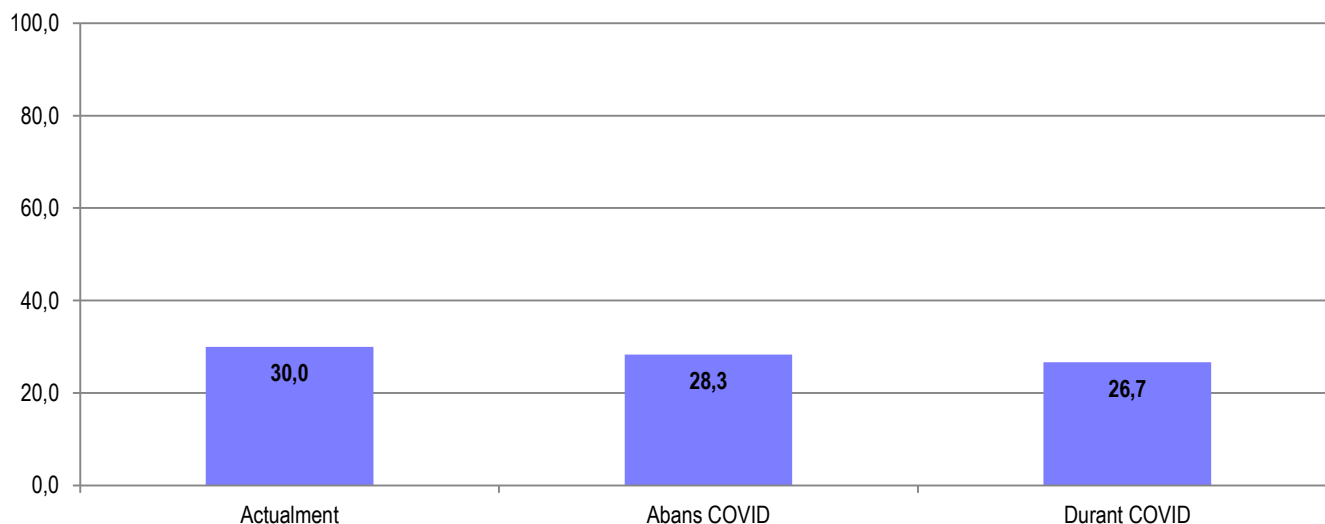
Gràfic 7. Lloc de la feina principal dels psicòlegs (escala 1:50)



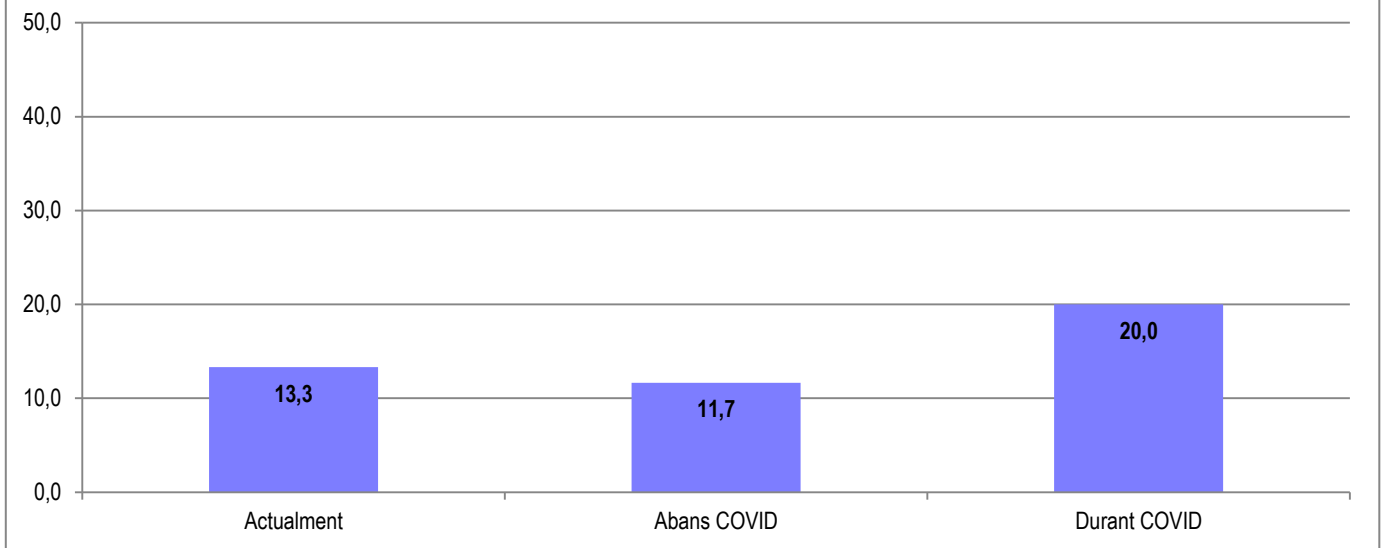
Gràfic 8. Tipus de relació contractual al treball principal segons sexe i segons edat



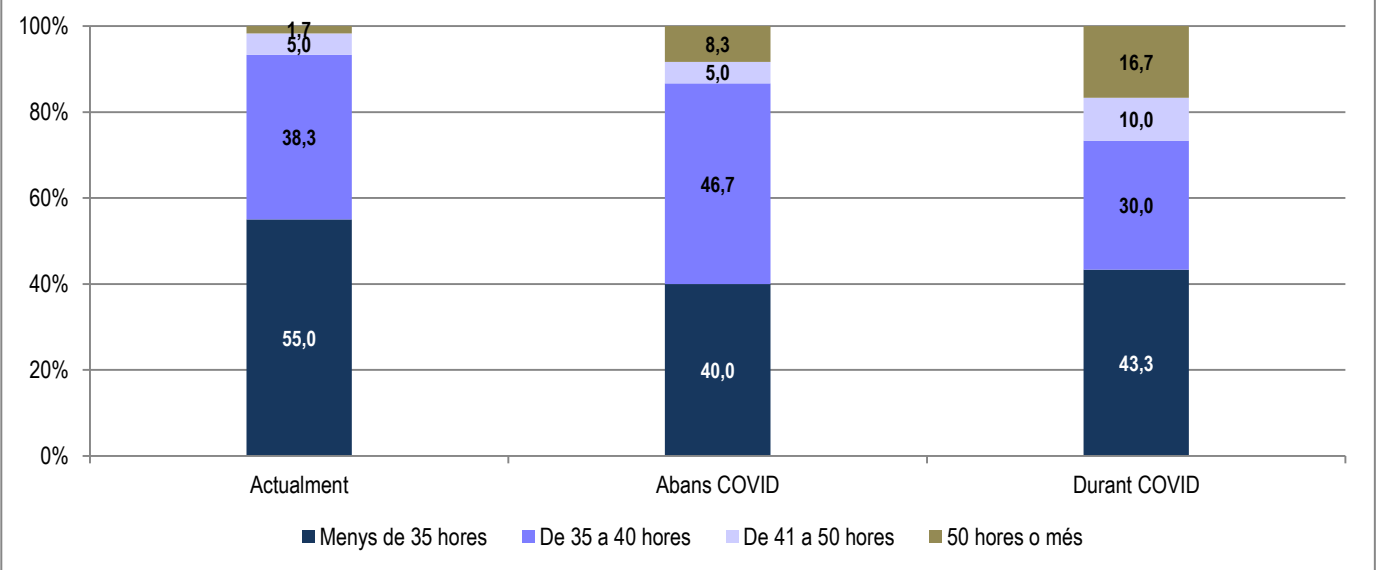
Gràfic 9. Tenen càrrec de comandament al treball principal



Gràfic 10. Psicòlegs que fan o han fet guàrdies abans i després de la crisi del COVID-19 (escala 1:50)

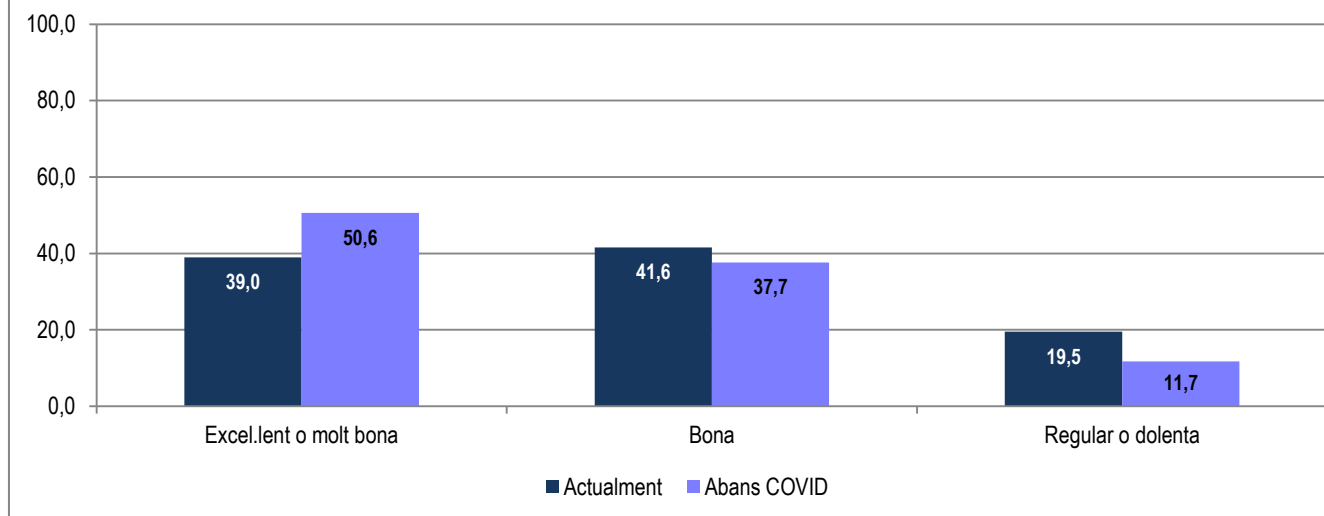


Gràfic 11. Nombre d'hores de treball setmanal realitzades pels psicòlegs abans i després de la crisi del COVID-19

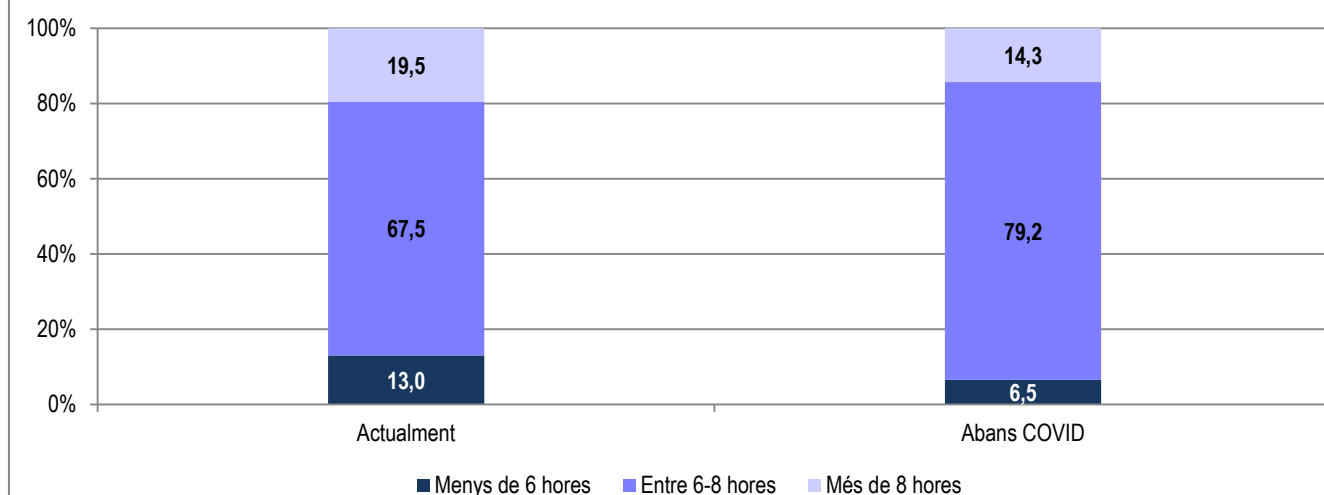


Estat de salut

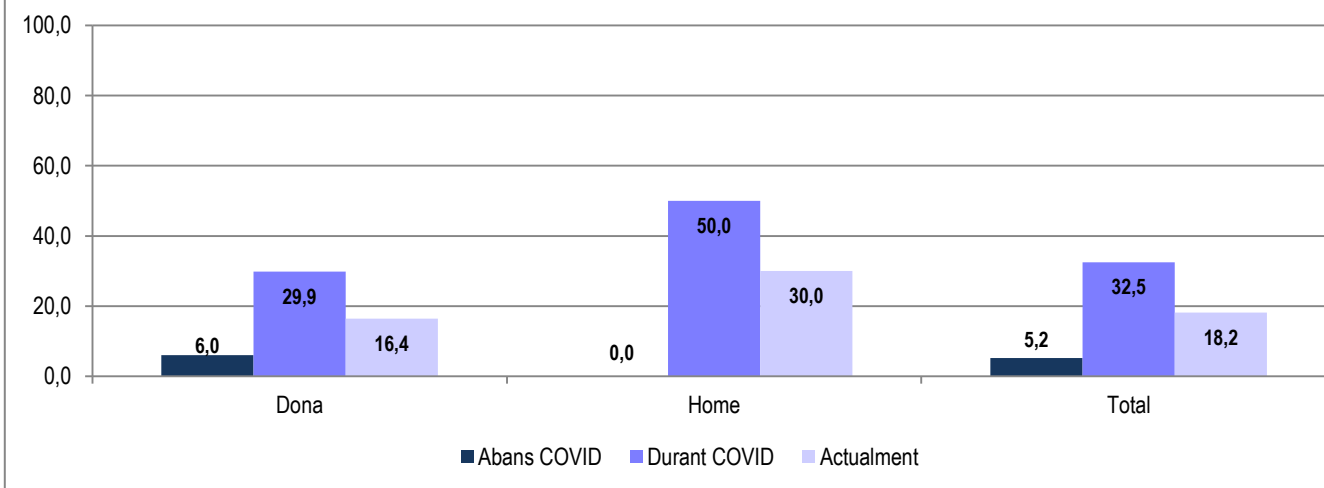
Gràfic 12. Estat de salut autopercebut abans i després de la COVID-19



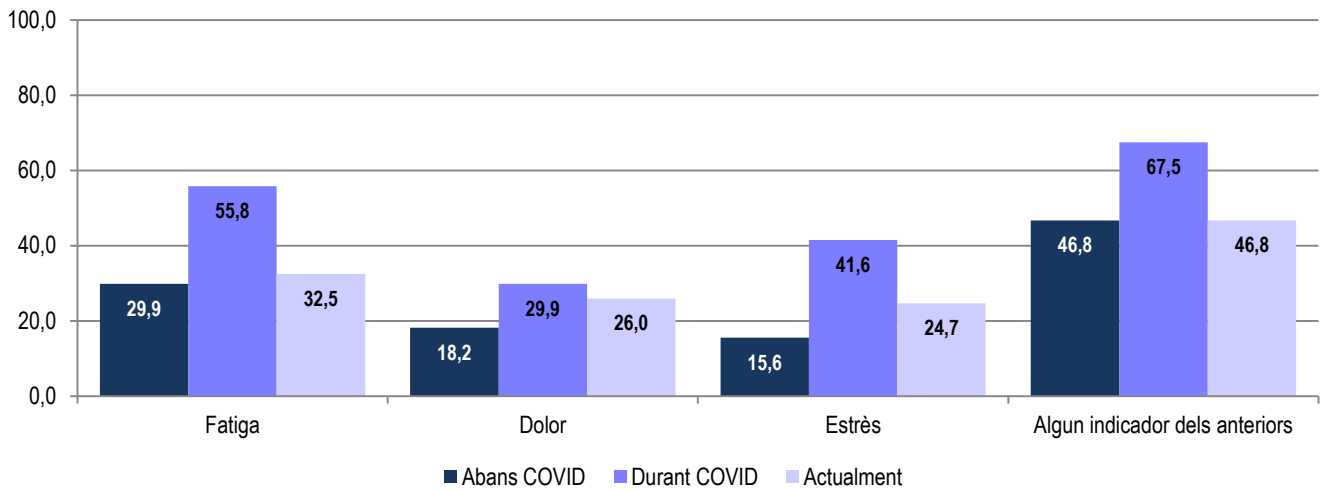
Gràfic 13. Quantes hores dormen o dormien diàriament els psicòlegs abans i després de la crisi de la COVID-19



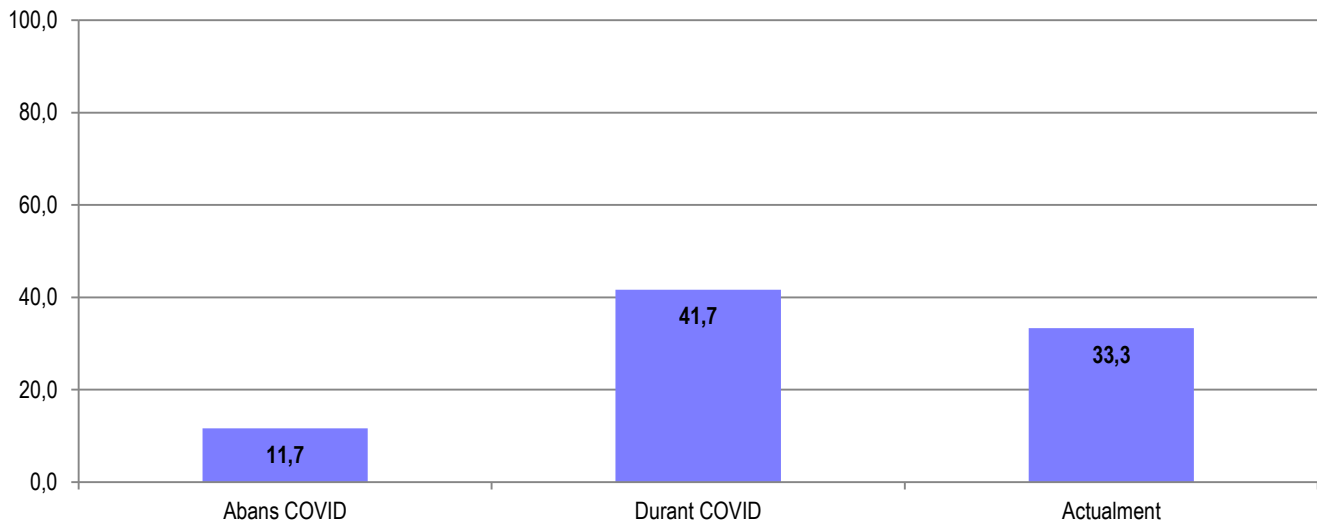
Gràfic 14. Professionals que manifesten dificultat per adormir-se o es desperten espontàniament a la nit abans i després de la crisi de la COVID-19 segons sexe



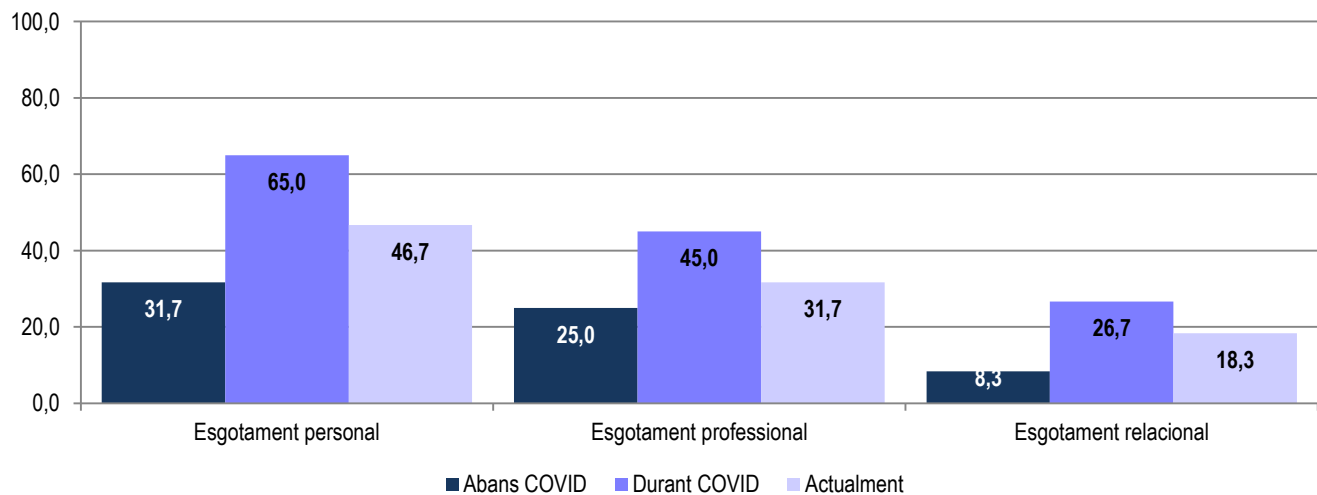
Gràfic 15. Presenten algun indicador de fatiga, dolor o estrès abans i després de la crisi de la COVID-19



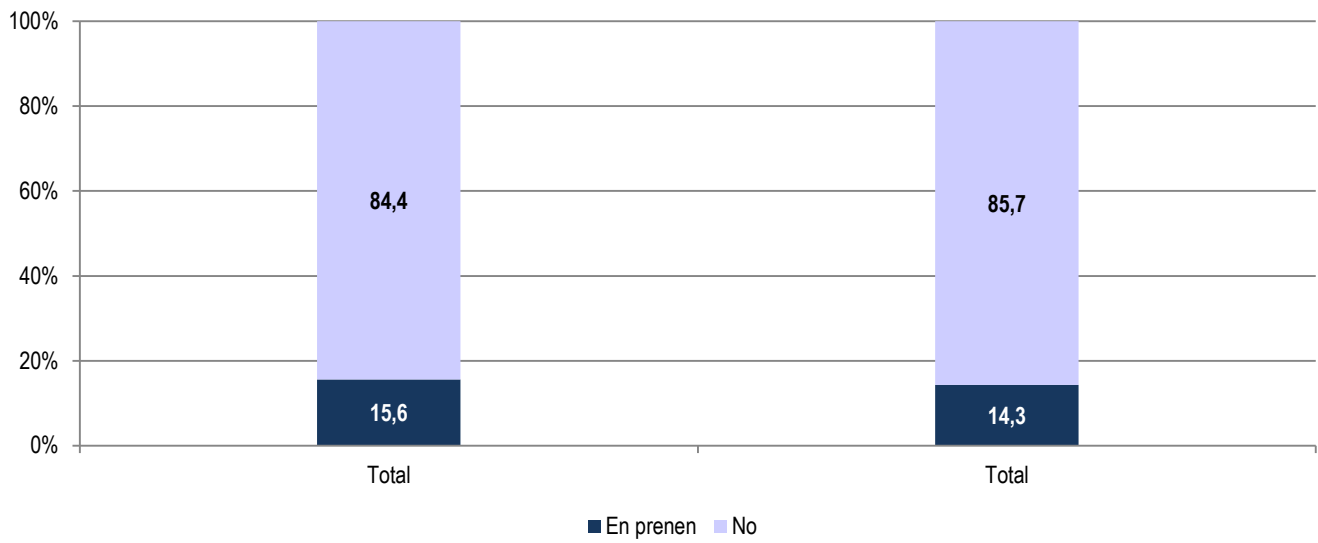
Gràfic 16. Psicòlegs que tenen o han tingut en moltes ocasions pensaments de "no poder més" (valors 4 i 5 en una escala de l'1 al 5) abans i després de la crisi de la COVID-19



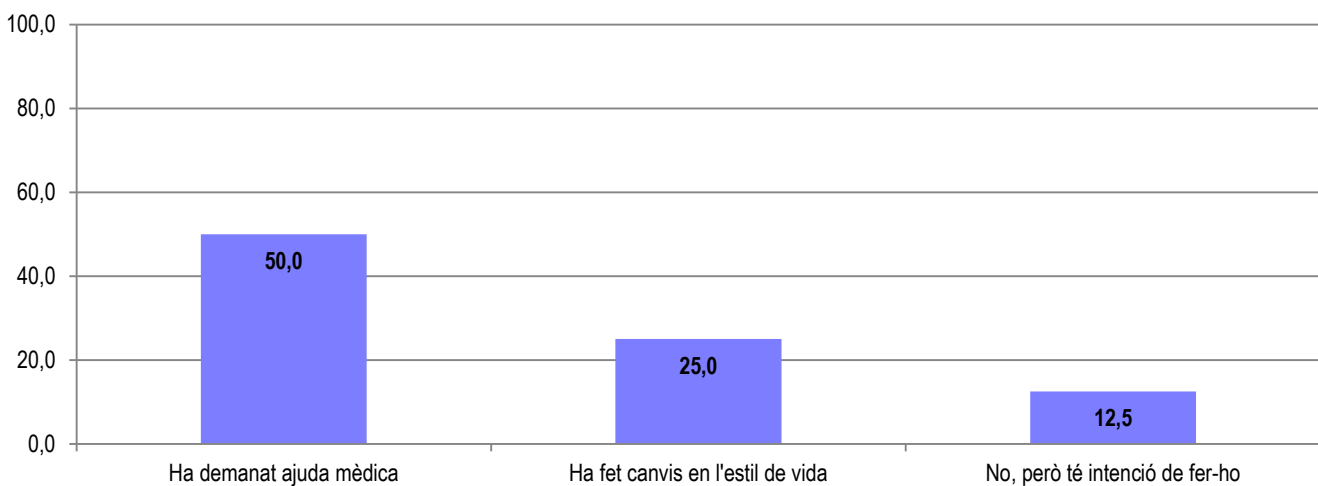
Gràfic 17. Professionals en posició de risc davant la síndrome de *BURNOUT* segons 3 dimensions abans i després de la crisi de la COVID-19



Gràfic 18. Consumeixen o han consumit tranquil·litzants o pastilles per dormir abans i després de la crisi de la COVID-19 (escala 1:50)

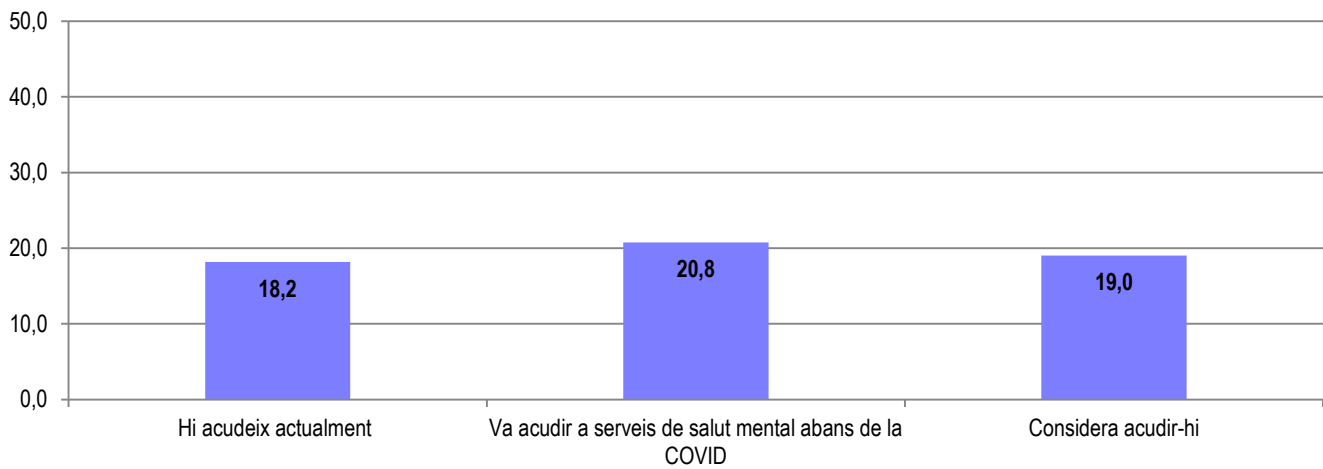


Gràfic 19. Psicòlegs amb un estat de salut regular o dolent que han intentat millorar la seva salut

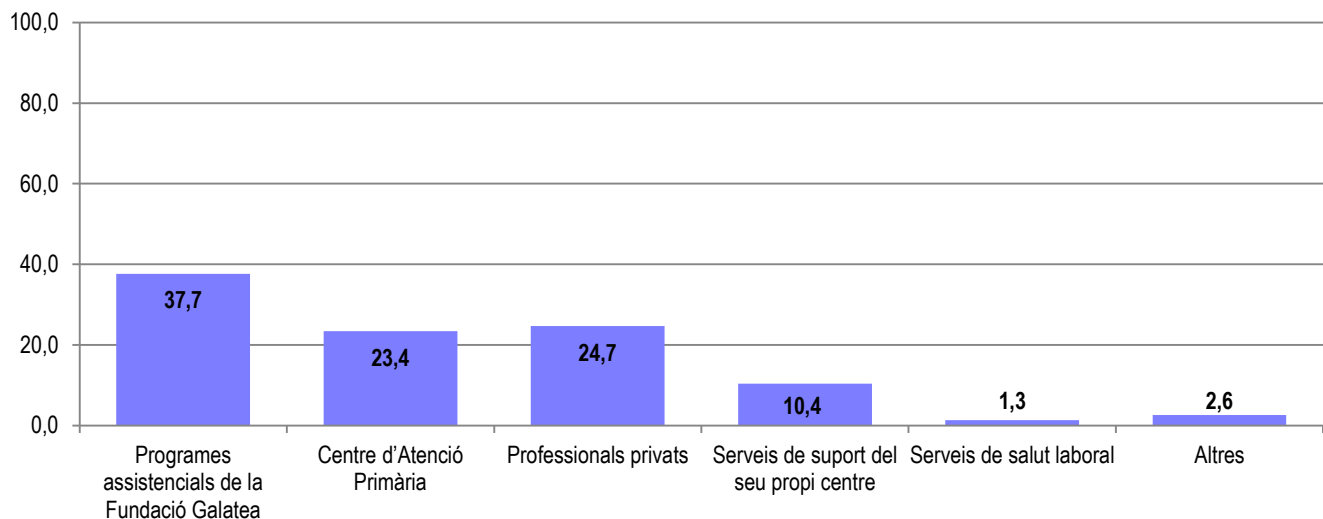


Serveis de suport de salut mental

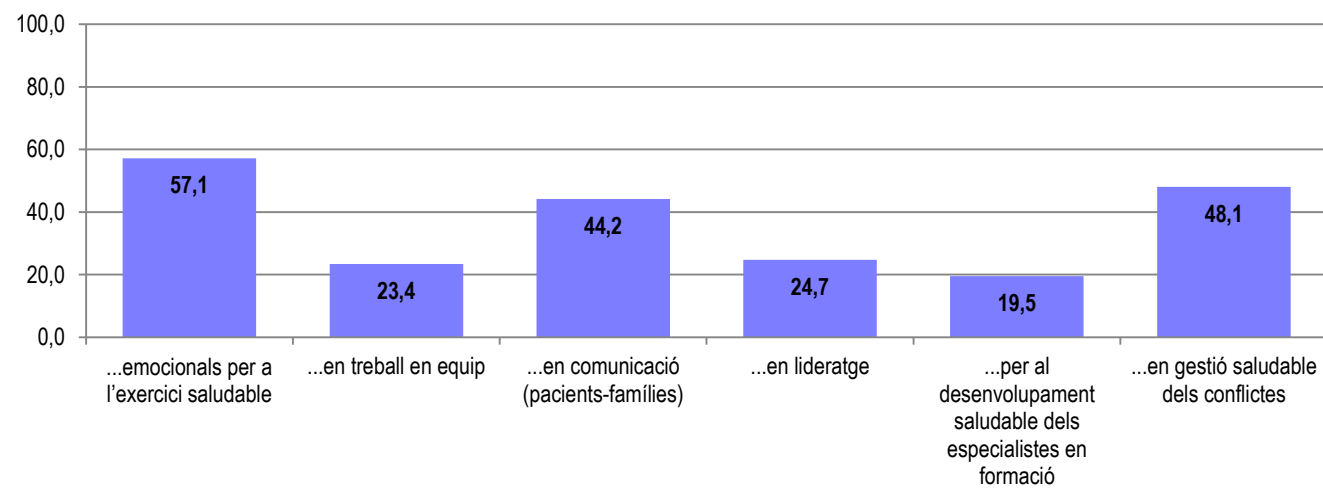
Gràfic 20. Acudeixen o han acudit a serveis de salut mental i/o considera acudir-hi (escala 1:50)



Gràfic 21. Quin servei consideren més adient per demanar ajuda per problemes de salut mental

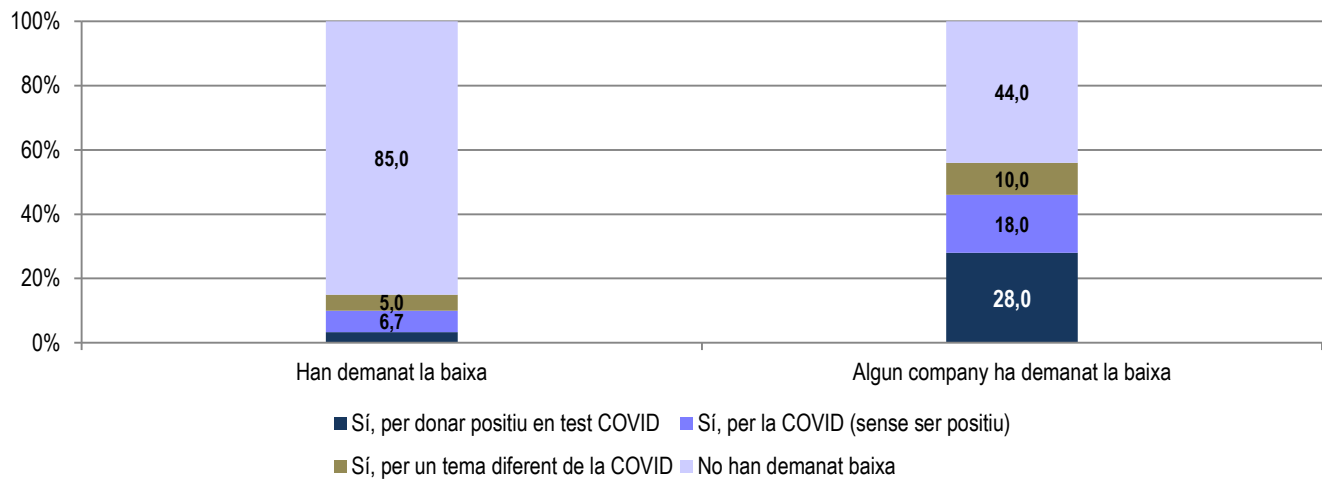


Gràfic 22. Consideren que necessiten millorar competències emocionals per a l'exercici professional saludable com ara competències...

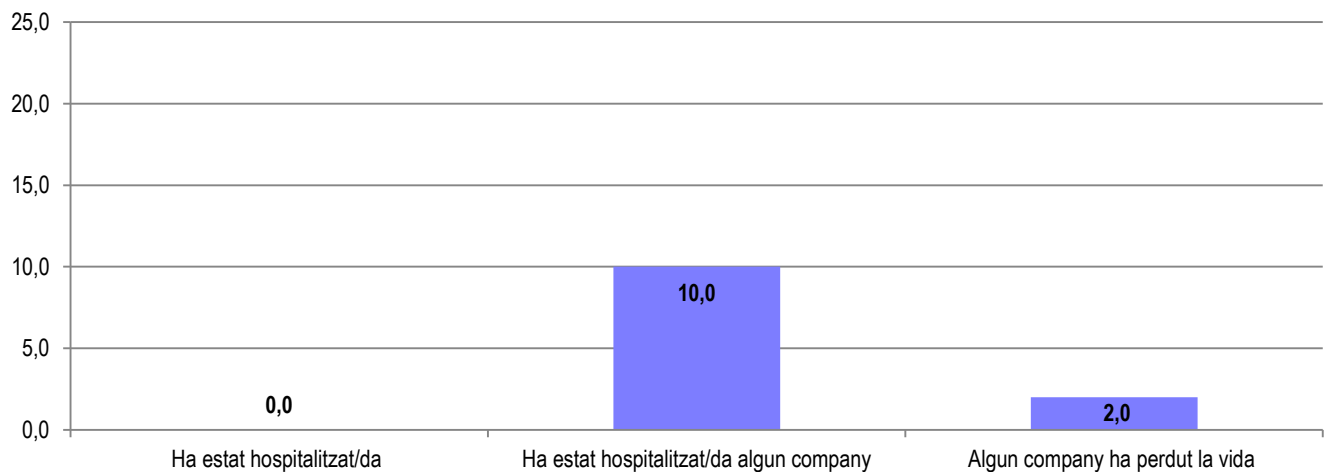


Repercussions directes de la crisi de la COVID sobre l'exercici de la professió

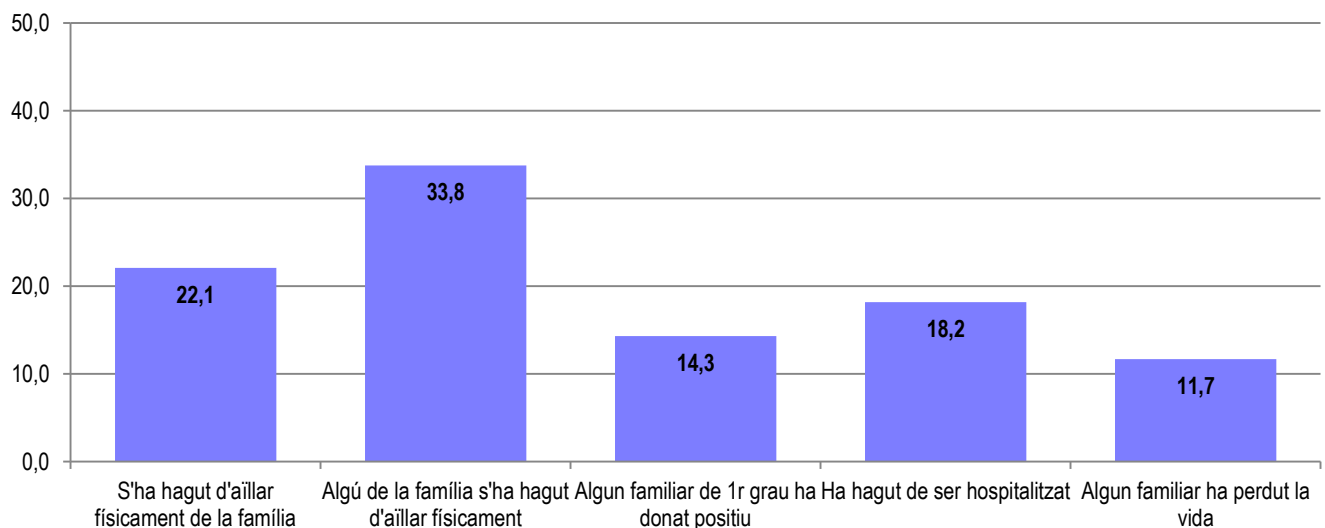
Gràfic 23. Els mateixos psicòlegs o algun col·lega han demanat la baixa durant el període de la COVID-19



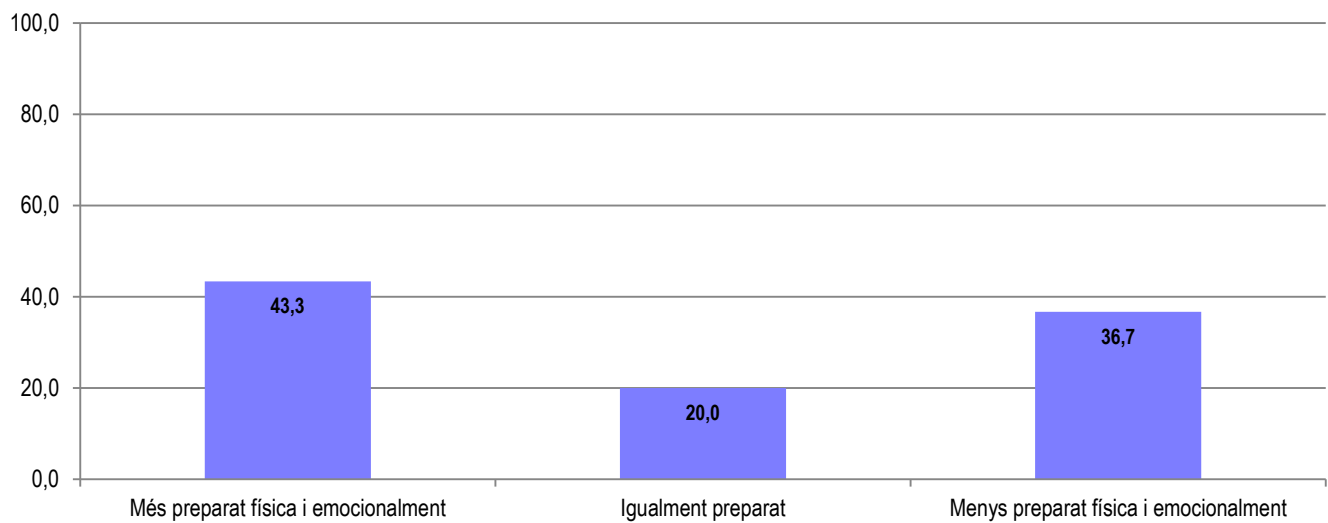
Gràfic 24. Els mateixos professionals o algun companya han estat hospitalitzats o algú ha perdut la vida (escala 1:25)



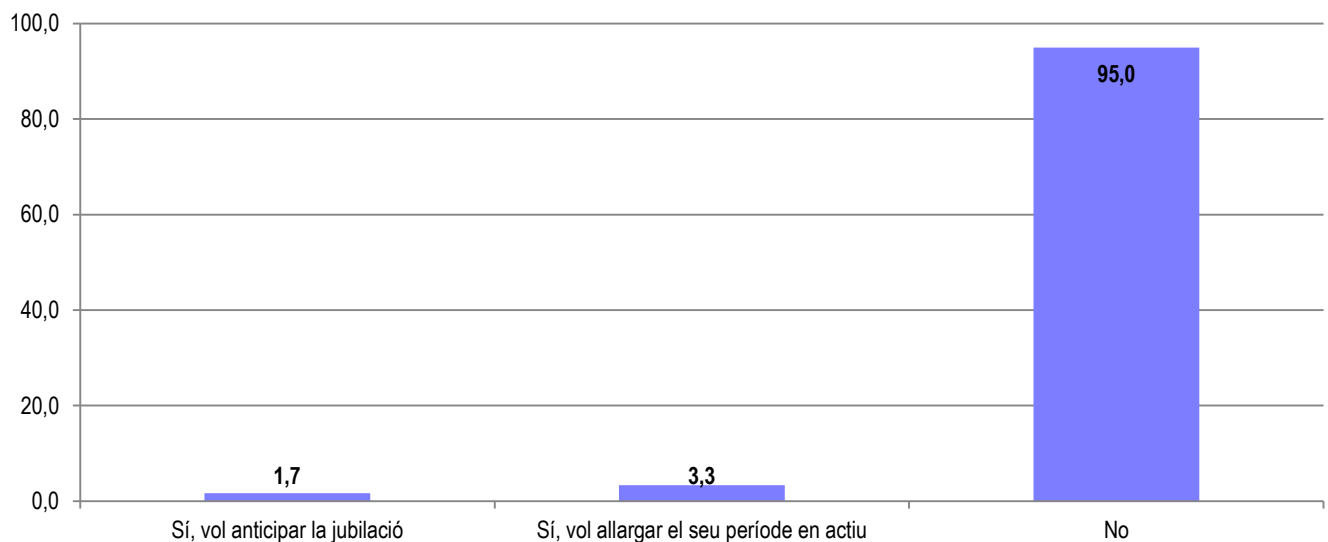
Gràfic 25. Repercussions de la COVID-19 en l'àmbit familiar (escala 1:50)



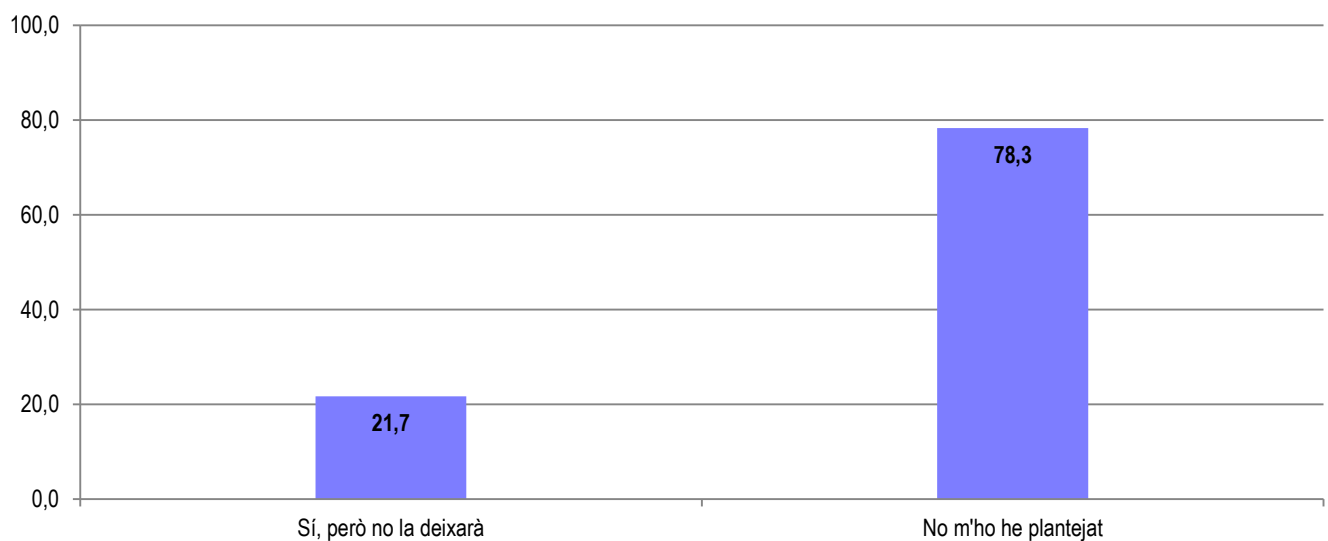
Gràfic 26. Com se senten els psicòlegs de cara a una segona onada d'igual intensitat que la primera



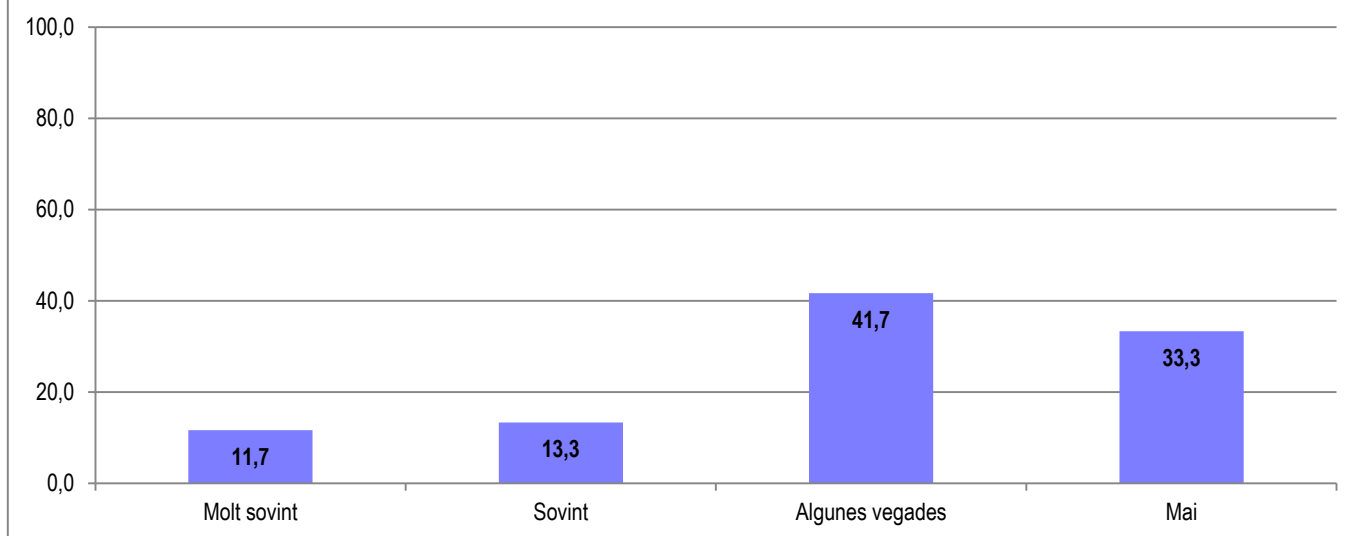
Gràfic 27. La aparició de la COVID-19 ha modificat els seus plans de jubilació



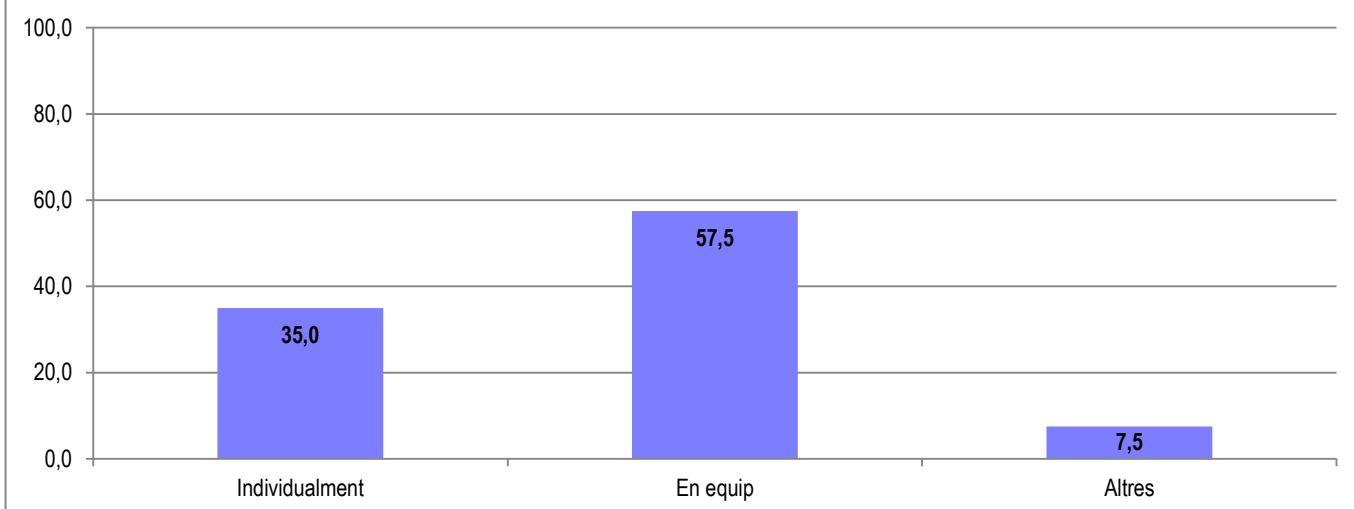
Gràfic 28. L'aparició de la COVID-19 li ha fet plantejar-se deixar la professió



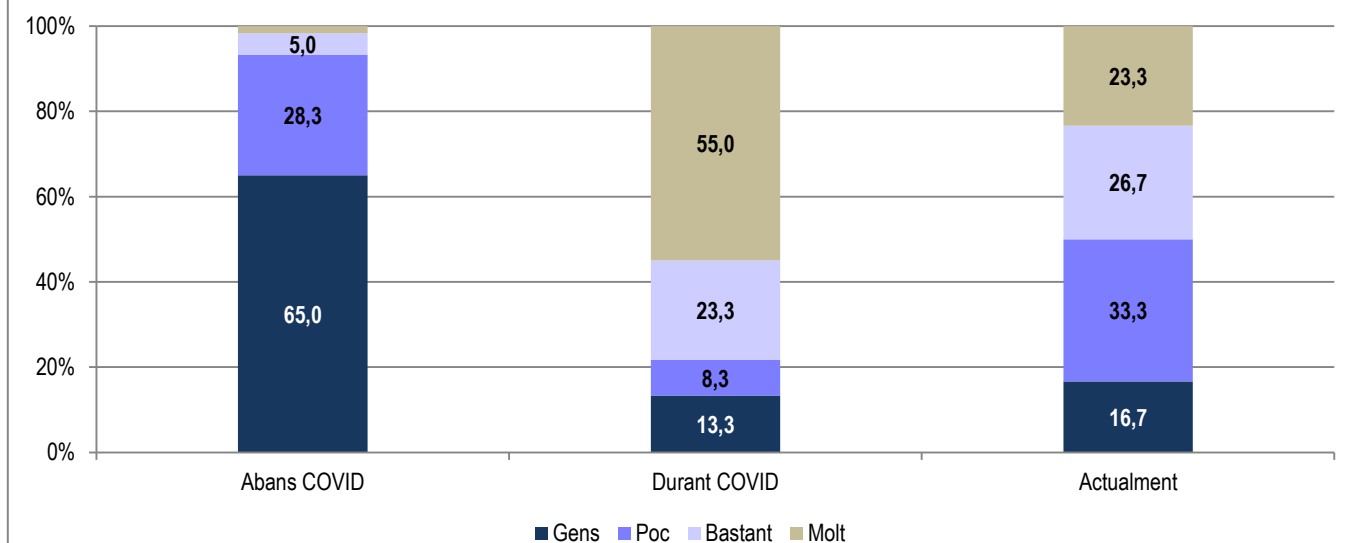
Gràfic 29. Han hagut d'enfrontar-se a dilemes ètics o deontològics durant el període de la COVID-19



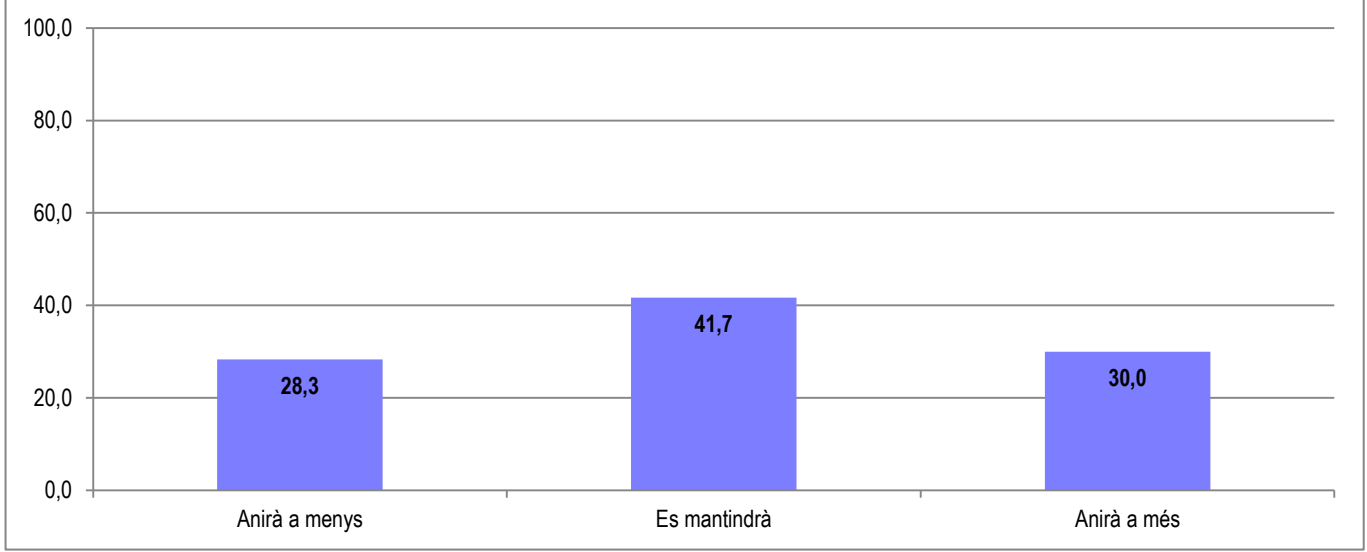
Gràfic 30. Com van gestionar aquests dilemes ètics o deontològics durant el període de la COVID-19



Gràfic 31. Psicòlegs que treballen o han treballat donant atenció telemàtica al treball principal

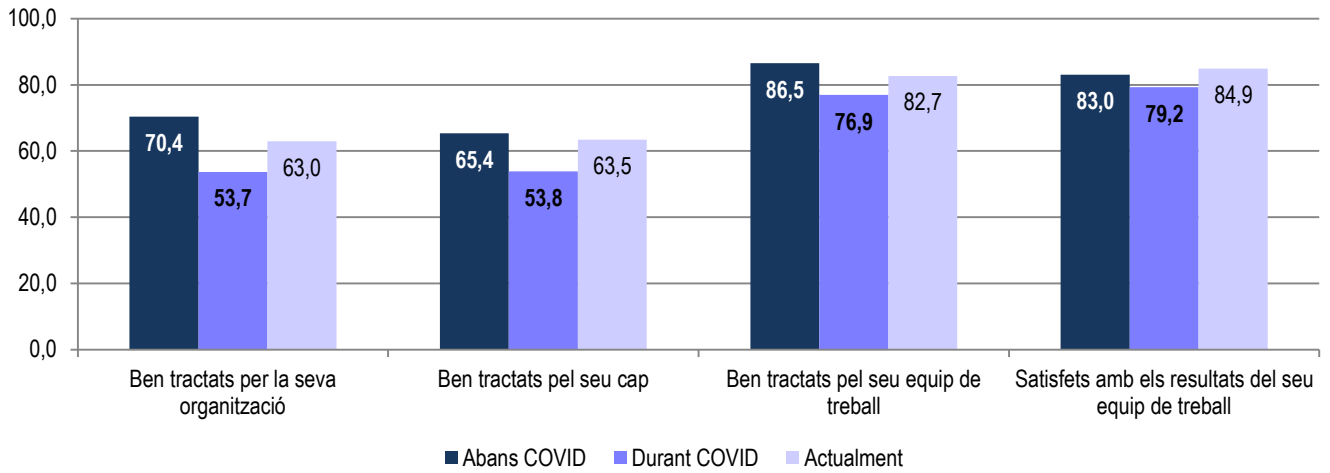


Gràfic 32. Com creuen que evolucionarà l'atenció telemàtica al treball dels psicòlegs

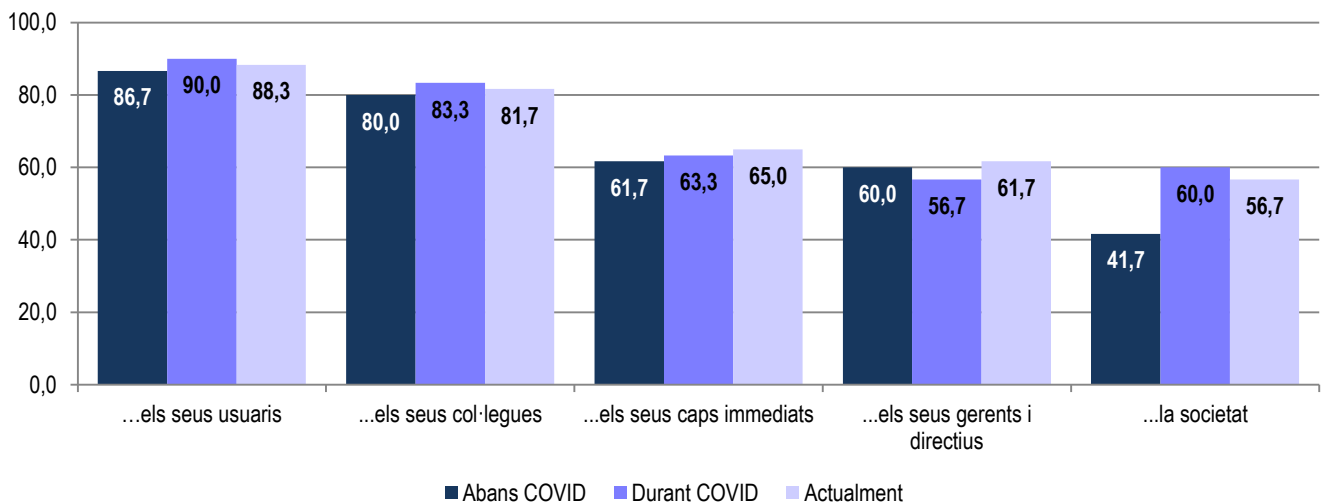


Opinions sobre la satisfacció professional

Gràfic 33. Els psicòlegs se senten o se sentien força o molt ben tractats per ...



Gràfic 34. Els psicòlegs se senten molt o força valorats per part de ...



Gràfic 35. Els psicòlegs estan molt o força satisfets amb el seu nivell d'ingressos, el seu temps lliure i el seu cercle d'amistats (valors 4 i 5 en una escala de l'1 al 5)

